

# Punkt 18

## Övergripande verksamhetsplan 2024–2026

### Inledning

Bröstcancerförbundets övergripande verksamhetsplan anger verksamhetens inriktning den kommande kongressperioden. Planen ska ge stöd i prioriteringarna och tydlighet i arbetet.

Bröstcancerförbundets styrelse beslutar, med utgångspunkt i den övergripande verksamhetsplanen, om årliga verksamhetsplaner med tillhörande budget. Status över verksamhet och ekonomi rapporteras i årlig verksamhets- och förvaltningsberättelse, på ordförandestämmorna och slutligen på kongressen 2026. Planen tar sin utgångspunkt i stadgarnas ändamålsparagraf och stödjer den gemensamma visionen, missionen och medlemslöftet.

- Vision: Ingen ska drabbas av bröstcancer.
- Mission: Alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård.
- Medlemslöfte: Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer.

### Verksamhetens struktur

Vår verksamhet kommer den kommande kongressperioden att vara organiserad i fyra prioriterade områden, utan inbördes ordning:

- Insamling
- Opinion- och påverkansarbete
- Information och kunskapshöjande insatser
- Medlemsinsatser och stöd till föreningarna

Våra prioriterade områden reflekterar både stadgarnas ändamålsparagraf, styrelsens prioriteringar, medlemmarnas önskemål enligt medlemsenkäten 2023 och vissa kongressmotionärers yrkanden. Satsningarna inom respektive område styrs av de ekonomiska och personella resurser som finns att tillgå och beslutas i årliga budget- och verksamhetsplaner.

### Insamling

Fokus på intäkter är nödvändigt för att vi ska kunna upprätthålla nuvarande verksamhet och inte minst om vi vill växla upp inom något av våra prioriterade områden. Drygt 80 % av våra intäkter består av gåvor från allmänheten. I dagens lågkonjunktur och oroliga omvärld behöver vi arbeta brett inom insamling och säkra intäkter från flera håll. Vi har under den gångna kongressperioden arbetat för att förtydliga vårt varumärke och befästa vår position som den enda intresseorganisationen som odelat fokuserar på bröstcancer. Våra intäkter fördubblades mellan 2018 och 2021 tack vare tydlighet i kommunikation och budskap.

Vi kommer att ta fram en insamlingsstrategi med fokus på ökad digitalisering och bearbetning av befintliga givar-registerdata för att effektivisera och optimera insamlingsarbetet, allt med målet att öka insamlingen.

Samtidigt fortsätter vi insamlingsarbetet inom upparbetade kanaler och plattformar som

- insamling från allmänheten
- företagssamarbeten och event
- lotterierna Datumlotteriet och Folkspel
- och vår egen kampanjmånad Rosa Oktober

Insamlingsverksamheten har stöd i följande ändamål enligt stadgarna:

- Bedriva insamling för forskning, stödinsatser och verksamhet
- Främja forskning och utveckling

### **Opinion- och påverkansarbete**

Regeringen utreder just nu stora reformer som kan få omfattande betydelse för organiserandet av cancervården. På EU-nivå pågår arbetet med att förverkliga EU:s Beating Cancer Plan. Vi prioriterar främst den nationella arenan och kommer noggrant att följa regeringens påbörjade arbete med en reviderad cancerstrategi. Bröstcancerförbundets påverkansarbete rankas av medlemmarna som den viktigaste orsaken till att bli medlem och för att stanna kvar som medlem efter genomförd behandling. Det är därför av stor betydelse att vi driver frågor som medlemmarna har intresse av och som ger hopp om en förbättrad bröstcancervård.

### **Medlemsundersökningen**

I medlemsundersökningen 2023 kom det fram att medlemmarna vill att Bröstcancerförbundet arbetar med screening, tidig upptäckt och diagnostik, tillgång till jämlik behandling och tillgång till läkemedel, rehabilitering, prevention, ärftlighet och genetik. Vi har beaktat medlemmarnas prioriterade frågor i den övergripande verksamhetsplanen. Vi har också beaktat motioner från bröstcancerföreningarna om att prioritera frågor som jämlik vård för personer med lymfödem och hjärntrötthet efter bröstcancerbehandling.

Vi fortsätter arbeta med rapporter och granskningar baserade på medlemsundersökningar. Vi satsar vidare på den årliga Bröstcancerrapporten och har som mål att få den att vara relevant över längre tid och att den användas som underlag i fler sammanhang under året.

Bröstcancerförbundet har som målsättning att samarbeta med andra relevanta organisationer och aktörer för att få större genomslag i våra prioriterade frågor. I den kommande kongressperioden prioriterar vi i enlighet med medlemmarnas och föreningarnas önskemål och satsar på att påverka inom främst:

Screening, tidig upptäckt och diagnostik.

Vi vill arbeta aktivt med vårdprogrammet för bröstcancer och det kommande vårdprogrammet för mammografi. Vi släpper inte taget om kravet på tydlig och prioriterad uppföljning för kvinnor med täta bröst och mammografi efter 74 års ålder. Ny teknik inom diagnostiken måste också komma fler kvinnor till del.

## **Jämlik tillgång till behandling och läkemedel**

Vi vet att väntetiderna till exempelvis utredning, påbörjad behandling, tillgång till läkemedel och erbjudande om rekonstruktion eller platt, estetisk stängning varierar mellan regionerna. Opinionsbildning för prevention, tidig upptäckt, bästa kända behandling och jämlik vård är centralt i vår ändamålsparagraf och har hög prioritet under kongressperioden.

## **Rehabilitering**

Rehabilitering är en prioriterad fråga för våra medlemmar och arbetet med att förbättra rehabiliteringen prioriteras den kommande kongressperioden. Inom ramen för rehabilitering lyfter vi även förbättringar i behandlingen av lymfödem och hjärntrötthet efter bröstcancerbehandling.

## **Ärftlighet/genetik**

Precisionsmedicinen är redan här och det gäller för oss att bevaka jämlik implementering. Ny- och tillgänglig teknik borde möjliggöra förbättringar inom ärftlighetsutredningar och högre precision i behandling. Underbehandling är problematisk, men så är även överbehandling eller rent av överksam behandling som ger allvarliga biverkningar och pågåssamma sen effekter. Patologerna är få och kvalitativa ojämlikheter i de genetiska analyserna är bekymmersamma. Arbetet med precisionsmedicin, ärftlighet och genetik har därför prioritet under kongressperioden.

## **Spridd bröstcancer**

Att arbeta för att kvinnor som lever med spridd bröstcancer ska ha så goda levnadsvillkor som möjligt är viktigt för Bröstcancerförbundet. Arbetet med Individuell Patient Översikt (IPÖ) pågår och kommer att fortsätta den kommande kongressperioden. IPÖ är ett viktigt verktyg för att bättra översikt och uppföljning av behandling, särskilt för gruppen kvinnor med spridd bröstcancer.

Påverkansarbetet har stöd i följande ändamål enligt stadgarna:

- Opinionsbildning för prevention, tidig upptäckt, bästa kända behandling och jämlik vård
- Preventiva åtgärder, sociala- och medicinska insatser, möjlighet till rehabilitering

## **Information och kunskapshöjande insatser**

Bröstcancerförbundets kommunikationsarbete syftar till att stärka varumärket, driva insamling och driva opinion/påverkan i bröstcancerfrågor. Genom kommunikation i våra kanaler lyfter vi olika teman för att nå uppsatta mål. Kommunikation går som en röd tråd genom hela vårt arbete.

## **Brösthälsa**

Ett av Bröstcancerförbundets ändamål är att främja god brösthälsa. Rapporter visar att antalet cancerfall ökar på världsbasis och bröstcancer är den cancerdiagnos som drabbar allt fler och allt yngre kvinnor. Arbeta med prevention, självundersökning och information om hur en god brösthälsa kan uppnås är prioriterat under kommande kongressperiod.

## Kommunikationskanaler

Webben är fortsatt navet i vår kommunikation. Magasin B, Nyhetsbrev, Månadsbrev och kommunikation i Sociala medier fortsätter. Vi arbetar vidare med att ta fram prioriterat informationsmaterial.

Vi ska fortsätta det pågående arbetet med att tydliggöra och synliggöra vårt varumärke som vi vill ska uppfattas positivt och förtroendeingivande av allmänheten. Arbetet fortgår med att öka kännedomen om varumärke och verksamhet hos nya målgrupper för att attrahera nya medlemmar och givare. Vi fortsätter på den inslagna vägen och stärker positionen som den enda intresseorganisationen som odelat fokuserar på att bekämpa bröstcancer – och som stödjer både forskning och medlemmar.

## Förstärkning av forskningsfrågorna

Bröstcancerförbundet har ökande efterfrågan på aktiv medverkan i forskningsprojekt, både som partners och som patientrepresentanter. Efterfrågan kräver nytänkande gällande både kompetensförsörjning och resurser. Att satsa på forskning och höja vår kompetens inom forskningsområdet ligger i linje med vår ändamålsparagraf samt medlemmarnas- och styrelsens prioriteringar. Under kongressperioden vill vi se över hur vi ytterligare kan stärka forskningsområdet förutom direkta forskningsutdelningar.

Efterfrågan på patientföreträdare, exempelvis till studier, ökar och vi har behov av att diskutera riktade utbildningsinsatser till medlemmar som önskar att ta ett större ansvar som patientföreträdare.

Informationsarbetet har stöd i följande ändamål enligt stadgarna:

- Bidra till ökad kunskap om bröstcancer och brösthälsa
- Främja god brösthälsa
- Främja forskning och utveckling

## Medlemsinsatser och stöd till föreningarna

Inte oväntat visade medlemsundersökningen att våra lokala bröstcancerföreningar är viktiga för känslan av gemenskap, samvaro, stöd och aktiviteter. Medlemsinsatser och stöd till föreningarna som stödpersonsverksamhet, erbjudande om rehabilitering och utbildningsinsatser fortsätter under kongressperioden.

## Framtidsarbete

När det gäller direkta medlemsinsatser och stöd till föreningarna vill vi under kommande kongressperiod påbörja ett Framtidsarbete med målet att lägga fram konkreta ändringsförslag till kongressen 2026.

Tillsammans med intresserade föreningar och medlemmar vill vi utreda former för medlemskap, utveckling av medlemskapets innehåll, föreningarnas behov av administrativt stöd och administrativa tjänster, ekonomiska förutsättningar för föreningsutveckling och möjlig förnyelse i genomförande av beslutsprocesser, som Bröstcancerförbundets kongress. Engagerade medlemmar behövs både lokalt och nationellt, men vår senaste medlemsundersökning visade att merparten

inte gärna engagerar sig i föreningsverksamheten. Samtidigt uttrycker 80% av svarande i medlemsundersökningen att lokalföreningen är viktig för gemenskap och aktiviteter. Många vill gärna göra punktinsatser och vi behöver tillsammans bli bättre på att fånga enskilda individers engagemang. Så många som 96% vill rekommendera andra att bli medlem, vilket är ett fantastiskt betyg.

Vi vill utreda om det finns möjlighet för att växa genom att stimulera till uppstart av fler bröstcancerföreningar och tätare regionalt samarbete mellan nuvarande bröstcancerföreningar.

De flesta av våra medlemmar har fått information om Bröstcancerförbundet och den lokala bröstcancerföreningen genom vården. Vårt samarbete med vården är betydelsefullt och i ett Framtidsarbete kan vi diskutera hur vi kan ge bröstcancerföreningarna bättre förutsättningar för att upprätthålla de viktiga kontakterna med sjukvården.

Det läggs stort ansvar på ideella krafter för upprätthållande av stödpersonsarbetet och även vårt råd- och stödarbete. Vi bör diskutera hur vi kan skapa bättre förutsättningar för den fina verksamheten som är så uppskattad av medlemmar och som även kan göras intressant för våra givare- och samarbetspartners.

Samtidigt som Framtidsarbetet pågår upprätthålls stödet och utbildningarna till föreningarna sett till föreningarna behov.

*Medlems- och föreningsinsatserna har stöd i följande ändamål enligt stadgarna:*

- Stödja föreningarna genom att bidra till samarbete och utveckling
- Utbildningsinsatser
- Stärka patientperspektivet

### **Nationellt- och internationellt samarbete**

Betydelsen av samarbete ökar inom många av Bröstcancerförbundets prioriterade områden. Samarbete med nationella cancerorganisationer prioriteras i första hand i frågor som är av intresse för Bröstcancerförbundet. Förbundets internationella engagemang fortsätter genom aktivt deltagande i vår europeiska samarbetsorganisation, Europa Donna.

Det internationella arbetet har stöd i följande ändamål enligt stadgarna:

- Internationell samverkan

### **Sammanfattning**

Sammanfattningsvis kommer Bröstcancerförbundets verksamhet, den kommande kongressperioden, att vara organiserad i fyra prioriterade områden:

- Insamling för utdelning till forskning och genomförande av verksamhet
- Opinion- och påverkansarbete inom prioriterade områden
- Information och kunskapshöjande insatser om prevention, bröstcancer och behandling
- Medlemsinsatser och stöd till föreningarna

Våra prioriterade områden reflekterar både stadgarnas ändamålsparagraf, styrelsens prioriteringar, medlemmarnas önskemål enligt medlemsenkäten 2023 och vissa kongressmotionärers yrkanden. Satsningarna inom respektive område styrs av de ekonomiska och personella resurser som finns att tillgå och fastställs av förbundsstyrelsen i årliga budget- och verksamhetsplaner.

## APPENDIX

### Medlemsundersökningen 2023

Medlemsundersökningen gjordes i syfte att få underlag till höstens kongress för att säkerställa att vi jobbar i medlemmarnas intresse.

Enkäten skickades till alla medlemmar med mejladress, totalt 8 286. Av dessa svarade 4 100 medlemmar, en svarsfrekvens på nästan 50%.

- 78% har haft bröstcancer, 14% har bröstcancer, 6% är stödjande
- 69% är mellan 50-74 år
- 51 % har varit medlemmar i 1-5 år, 46% har varit medlemmar i 6-20 år
- Fått kännedom om oss via sjukvården, annan medlem, informationsmaterial
- Bröstcanceridentitet, vill stödja vårt arbete, hitta gemenskap, erfarenhetsutbyte
- Fortsätter att vara medlemmar av samma orsak + delta i aktiviteter
- Störst värde: vi bidrar till forskning, vårt påverkansarbete, Magasin B, träffa andra
- Aktiviteter: föreläsningar, informationsträffar, mötes forum, rehabilitering
- Viktigaste frågorna: screening/tidig upptäckt/ diagnostik, tillgång till behandling/ läkemedel, rehabilitering, prevention, ärftlighet/genetik
- Lokalförening viktigt för 80% pga gemenskap och aktiviteter
- Engagemang: 42% vill inte engagera sig, 16% Rosa Oktober/kampanjer, 16% enstaka volontärsinsatser, 10% medlemsaktiviteter
- Kontaktad av förening: 78% ja, 18% nej
- 96% vill rekommendera andra att bli medlem