



Forskningsrapport



Huvudsökande:

Maria Mani

Docent, Överläkare

Akademiska sjukhuset/ Uppsala universitet, Uppsala

Frågeställning:

Hur påverkar eventuell bröstrekonstruktion livskvalitet hos kvinnor som genomgått mastektomi i ett långtidsperspektiv?

Tre frågor till Maria:

Hur kan resultatet av er forskning hjälpa patienterna, rent konkret?

Studien har gett oss en bild av hur tillgänglighet till bröstrekonstruktion sett ut över tid i Sverige. Den har gett oss information om hur kvinnor som genomgått mastektomi för flera år sedan mår i ett långtidsperspektiv och vi har kunnat studera faktorer som är kopplade till högre livskvalitet.

Hur viktigt har stödet från Bröstcancerförbundet varit för er forskning?

Stödet från Bröstcancerförbundet har varit avgörande för genomförandet av denna nationella studie som i viss mån är unik i det att den följer upp hur kvinnor mår 5, 10 respektive 15 år efter mastektomi och har kunna studera vilken om bröstkrekonstruktion, timing för den och kirurgiska metoden spelar någon roll.

Vad vill du hälsa alla Bröstcancerförbundets givare?

Vi är otroligt tacksamma för det stöd vi fått av bidragsgivarna samt för den tid som deltagarna i studien lagt på att besvara studiefrågorna i enkäterna: detta ger oss möjlighet att besvara vetenskapliga frågor men framför allt få bättre underlag för så bra vård som möjligt för framtida patienter.

Vill du läsa mer om detta projekt, så finner du Marias populärvetenskapliga rapport på följande sida.

Swedish Breast Reconstruction Outcome (Swebro) studien:

Nationell utvärdering av kvinnor som genomgått mastektomi –
livskvalitet i ett långtidsperspektiv

Syfte: Syftet med Swebro-studien är att utvärdera eventuella skillnader i livskvalitet mellan kvinnor som genomgått enbart mastektomi och de som genomgått rekonstruktiv kirurgi efter mastektomi. Studien fokuserar på långsiktiga effekter och målet är att ge insikt i hur dessa kirurgiska ingrepp påverkar kvinnornas livskvalitet över tid.

Studieperiod och population: Studien genomfördes mellan den 20 april och 22 september 2016 i Sverige. Studiepopulationen inkluderade kvinnor som diagnostiserats med bröstcancer och genomgått mastektomi under åren 2000, 2005 eller 2010. Dessa specifika år valdes för att möjliggöra en bedömning av patienter 5, 10 och 15 år efter deras mastektomiingrepp. Närmare 6000 personer bjöds in att delta i studien och erhöll möjligheten att besvara ett antal validerade självskattningsenkäter (per papper eller online). Strax under 3000 personer svarade på enkäterna och analyserna baserar sig på dessa enkätsvar.

Klinisk datainsamling: Data om tumörkaraktäristika och behandlingsdetaljer, inklusive kirurgiska ingrepp, kemoterapi, strålbehandling och endokrin behandling, hämtades från det nationella bröstcancerregistret. Förutom dessa kliniska data samlades självrapporterad information om socio-demografiska egenskaper, utnyttjade hälsovårdstjänster och typ av bröstrekonstruktionskirurgi in. Informationen om bröstrekonstruktion baserades helt på patienternas rapporter, insamlade 5, 10 eller 15 år efter mastektomi via validerade självskattningsenkäter. Tidpunkten för rekonstruktionen definierades som "omedelbar" om mastektomi och rekonstruktion utfördes samtidigt, och som "sen" rekonstruktion om dessa utfördes vid olika tidpunkter. Metoden klassificerades som antingen "implantatbaserad", "egenvävnadsrekonstruktion" eller en kombination, baserat på patientens rapport.

Publicerade data:

1. **Del 1:** Den första delen av studien beskriver studiepopulationen och den demografiska fördelning av frekvens bröstrekonstruktion i Sverige samt hur fördelning av olika metoder sett ut. Vi fann att drygt 30 % av de kvinnor som genomgått en mastektomi för 5-15 år sedan, hade en bröstrekonstruktion. Vi fann betydande geografiska variationer som även var kopplade till ålder och socioekonomiska faktorer. Resultaten publicerades i *Eur J Surg Oncol* i 2020 under titeln "Breast reconstruction patterns from a Swedish nation-wide survey".
2. **Del 2:** Den andra delen av studien, med titeln "National long-term patient-reported outcomes following mastectomy with or without breast reconstruction: The Swedish Breast Reconstruction Outcome Study Part 2 (SweBRO 2)" fokuserade på att jämföra livskvaliteten mellan rekonstruerade och icke-rekonstruerade kvinnor i Sverige i ett långtidsperspektiv. Vi fann att kvinnor med bröstrekonstruktion rapporterade högre nivåer av fysisk funktion och sexuell funktion jämfört med kvinnor utan rekonstruktion. Studien publicerades i *BJO Open* December 2023.
3. **Del 3:** Den tredje delen av studien med titeln "Long-Term National Survey on Breast Reconstruction Outcomes Comparing Immediate and Delayed, Autologous and Implant Based Techniques –SweBRO3" studerar belyser skillnader i postoperativ livskvalitet utifrån olika rekonstruktionsmetoder och tidpunkt för

bröstrekonstruktion. I studien rapporterar kvinnor som genomgått autolog rekonstruktion konsekvent högre nivåer av tillfredsställelse med både kirurgiska resultat och bröstets utseende. Resultaten var gällande för alla tidsperioderna (5, 10 resp 15 år efter mastektomi). Manuset är inskickat till BJS feb 2024

Presentationer:

- **Del 1:** Resultaten från den första delen presenterades vid Kirurgveckan 2018 samt vid EURAPS 2017.
- **Del 2:** Resultaten från den andra delen presenterades vid EURAPS i Finland 2019 samt vid Kirurgveckan i Göteborg 2021.

Sammanfattningsvis har Swebro-studien bidragit med omfattande data och information om långsiktig livskvalitet hos kvinnor som genomgått mastektomi och rekonstruktiv kirurgi. De publicerade och presenterade resultaten har potential att påverka framtida behandlingsstrategier och beslut inom bröstcancervården, genom att belysa viktiga aspekter av patienternas upplevelser och utfall.

SWEBRO STUDIER

I. Dmytro Unukovych, Rojda Gümüscü, Fredrik Wärnberg, Jana de Boniface, Catharina Eriksen, Malin Sund, Petra Näsell, Kristina Åhsberg, Pia Olofsson, Richard Lewin, Mats Lambe, Yvonne Brandberg, Folke Folkvaljon, Maria Mani
Swedish national long-term survey on outcomes of mastectomy and breast reconstruction: Part 1. Study rationale, response analysis, and reconstruction patterns. Eur J Surg Oncol. 2020 Oct;46(10 Pt A):1867-1873. doi: 10.1016/j.ejso.2020.04.030. Epub 2020 May 18. PMID: 32698944

II. Rojda Gümüscü, Dmytro Unukovych, Fredrik Wärnberg, Jana de Boniface, Malin Sund, Kristina Åhsberg, Emma Hansson, Folke Folkvaljon, and Maria Mani
National long-term patient-reported outcomes following mastectomy with or without breast reconstruction: The Swedish Breast Reconstruction Outcome BJS Open. Feb 2024. PMID: 38415759

III. Rojda Gümüscü, Fredrik Wärnberg, Jana de Boniface, Malin Sund, Kristina Åhsberg, Emma Hansson, Folke Folkvaljon, Dmytro Unukovych, and Maria Mani
Under submission BJS Long-Term National Survey on Breast Reconstruction Outcomes Comparing Immediate and Delayed, Autologous and Implant Based Techniques -SweBRO3 (submitted)

Medlen har använts åt: enkätutskick och datahantering, statistik konsulter/databearbetning samt finansierat forskningstid för doktorand Rojda Gumuscu som nyligen genomfört sin halvtidskontroll.