

CATHARINA ENGMAN

Sjuksköterska och barnombud vid Onkologacentrum Sundsvall

Att prata med barn om svår sjukdom



Att prata med barn om svår sjukdom

Catharina Engman
Sjuksköterska och barnombud
Onkologikum Sundsvall

Viktiga faktorer

- Information
- Öppenhet i familjen, visade känslor
- Tillit till sjukvården



Packa ryggsäcken med erfarenheter



- Förmåga att klara svåra situationer
- Ökad förmåga att sätta sig in i andras situation, empati
- Tillit till sjukvården



Väck inte den björn som sover!



Hur ska vi prata?

- Utgå från personlighet och utvecklingsnivå
- Nämn saker vid dess rätta namn
- Vad heter sjukdomen?
- Hur får man den?
- Kan det smitta?
- Bästa tillgängliga vård
- Uppdatera informationen
- Fantasierna är oftast värre än verkligheten



Vad är egentligen cancer?



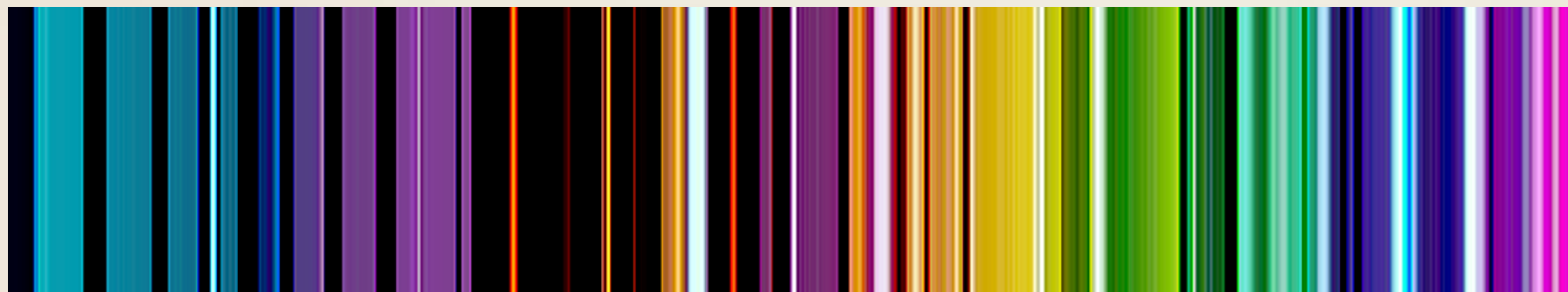
Hur skapar man trygghet när allt är kaos?

- Rutiner!
- Förskola, skola, aktiviteter, föreningar, kompisar
- Sjukdomsfria zoner
- Information, varför ska skolan veta?
- Berätta om förändringar
- Inventera nätverk
- Våga fråga



Randiga känslor och krisreaktioner

- Alla vill skydda sina barn, men...
- Det är normalt att reagera!
- Finns det bra och dåliga känslor?
- Koncentrationssvårigheter, glömska, oro/ängslan, stresskänslighet, nedstämdhet, ilska, rädsla att vara ensam, etc
- När behövs hjälp?



Tonåringar

- Tycks inte alltid reagera direkt
- Normalt att reaktionen kommer 4-7 år efter en kris



Gör en plan

- Våga prata om det svåra
- Ta hjälp av någon närstående
- Kan man prata med små barn om död och begravning?
- Vad händer när jag inte finns?



Vart vänder man sig?

- Skolhälsovården
- Kurator kopplad till den egna kliniken
- Primärvården
- BUP
- Kommunens stödgrupper
- Socialtjänsten
- Ungdomsmottagningen
- Lokala stödföreningar
- Kyrkan



Trygga platser på nätet

- Cancerfonden "Vad säger jag till barnen?"
- 1177
- Näracancer.se
- "Safe place" En app från Rädda Barnen



**Har livet vänts upp och ner?
Du är inte ensam.**

Nära Cancer finns här för dig som är ung och står nära någon som har cancer, eller saknar någon som har dött av sjukdomen. På vår webbplats kan du lära dig mer om cancer, läsa intressanta artiklar, möta andra i liknande situation och ställa frågor till sjukvårdspersonal.

Vi är starkare tillsammans!

  @naracancer

nara-cancer.se



Nära Cancer är ett nationellt webbstöd som drivs av Region Örebro län och Regionalt cancercentrum Mellansverige.

REGIONALT
CANCERCENTRUM
MELLANSVERIGE

Region Örebro län





Tack för uppmärksamheten!

