

Magasin B Nr. 2 2025

Tema: Spridd bröstcancer

Stora framsteg
med nya
behandlingar

Leva *med*
bröstcancer

”Jag vill
förmedla
hopp”

OS-medaljören
Louise Karlsson är
Bröstcancerförbundets
nya ambassadör



BRÖSTCANCER
FÖRBUNDET

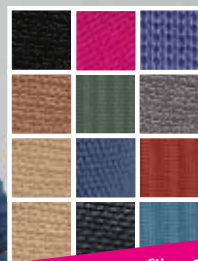
5
tips för att få
mer pengar
i plånboken

Bekväm och effektiv kompressionsbehandling

Upptäck våra kompressionsplagg med bästa möjliga medicinska effektivitet. För enklare påtagning erbjuder vi dessutom ett brett sortiment av hjälpmedel.

Kontakta din vårdgivare eller se vår webbshop för mer information.

medi



Finns i 12 färger
att välja mellan

www.medi.se/shop



medi. I feel better.

www.medi.se

AstraZeneca 

Varmt välkommen till cancer.nu

Cancer.nu är till för patienter som har drabbats av cancer samt deras närstående.

Här finner du information samt material som kan vara till din hjälp.

Stöd till dig som drabbats av cancer

Att upptäcka, behandla och leva med cancer

Besök cancer.nu Bröstcancer

Kronisk Lymfatisk Leukemi • Lungcancer
Prostatacancer • Äggstockscancer



SE-18771-04-25-ONC

Nr 2 2025

7 Välkommen.

8 Personligt. Simmaren Louise Karlsson tog sin tillflykt till vattnet för att få en paus från tankarna.

14 Aktuell. Förbundet håller fanan högt under Almedalsveckan.

Tema: Spridd bröstcancer

18 Nya behandlingar gör att många kan leva länge med spridd bröstcancer.

23 Viktigt att få hjälp om kosten blir ett problem.

24 Panel: Tre medlemmar om spridd bröstcancer.

26 Adiba Barney firar livet, tio år efter diagnosbeskedet, med en stor fest.

32 Så kan du få mer pengar i plånboken.

35 Vi svarar. Våra experter reder ut dina funderingar.

36 Föreningsliv. Bröstcancerföreningen Tjust har snabbt gjort avtryck.

38 Min insamling. Rebecka Flink tillverkar populära läderarmband.

32



26



FOTO GETTY IMAGES

FOTO ALBIN HÄNDIG

FOTO ALBIN HÄNDIG

Magasin B

Magasin B är
Bröstcancerförbundets
medlemstidning.
Tidningen handlar om
att leva med bröstcancer
och vill vara din bästa vän
som kan allt om diagnos
och behandling. Här finns
starka berättelser, den
senaste forskningen
och inspirerande
förebilder.



PRENUMERERA PÅ MAGASIN B:

info@brostcancerforbundet.se.

Nästa nummer utkommer
den 23 september 2025.

Kontakta oss

Bröstcancerförbundet

Telefon kansli: 08-546 40 530

E-post: info@brostcancerforbundet.se

www.brostcancerforbundet.se

Swish: 9005919

Organisationsnummer:

80 20 10-42 64

ANSVARIG UTGIVARE

Susanne Dieroff Hay

070-239 21 83

susanne.dieroffhay

@brostcancerforbundet.se

REDAKTÖR

Karin Persson

070-409 09 30

karinp@a4.se

LAYOUT

Ulrika Sandh, A4

TRYCKERI

Trydells, Laholm

Upplaga: 12 500 ex

ISSN: 2003-0010

PRODUKTION

A4 Text och Form

a4.se

Vill du annonsera i Magasin B?

Kontakta:

Mette Hofman-Bang

08-546 40 530

mette.hofman-bang@brostcancerforbundet.se



**BRÖSTCANCER
FÖRBUNDET**

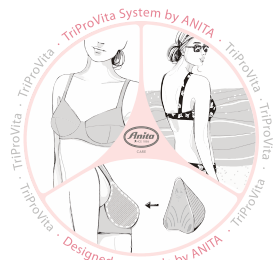


M.5 6250.009 Style Merrit - Cup A - D



CARE

underkläder, bröstproteser samt badkläder
efter bröstoperation



Anita cares.

anita.com/beachwear



Sjukvårdspodden.

Följ med Jonas Edström i denna prisbelönta podcast där han utforskar aktuella frågor inom sjukvården genom samtal med patientföreträdare, beslutsfattare och vårdprofessionen. Ämnen som kliniska prövningar, precisionsmedicin



och genterapier diskuteras för att belysa utmaningar och möjligheter som formar framtidens vård.



[Skanna QR-koden och lyssna nu](#)

Roche AB, Arvid Tydén's allé 7, 171 69 Solna
Tel. 08 726 12 00 M-SE-00001293

www.roche.se



Carina Jakobsson utsågs till
Årets Bröstsjuksköterska 2023.
Foto: Marie Hivid.

NOMINERA EN VÅRDHJÄLTE!

Hjälp oss utse Årets Bröstsjuksköterska 2025

Kontaktsjuksköterskorna runt om i Sverige gör ett ovärderligt jobb. Det uppmärksammar vi genom att varje år belöna en sjuksköterska som gjort betydande insatser för bröstcancerbehandlade.

Ta chansen att hylla en kontaktsjuksköterska som gör skillnad!

Läs mer på brustcancerforbundet.se
Nominera senast 7 september.

Våra stödpersoner finns alltid där

I MAJ HADE VI TILLSAMMANS med ordförandena för lokalföreningarna en mycket bra workshop om Bröstcancerförbundets fortsatta Framtidsarbete. Det var mycket engagemang, diskussion och input. Jag är fortfarande kvar i känslan och i diskussionen av "helheten": hur vi fungerar tillsammans. Hur ser det egentligen ut med engagemang, rättigheter och skyldigheter, demokrati och medbestämmande – inte bara nationellt utan även på lokalnivå?

Det starka i vår organisation är att vi delar vision, mission och medlemslöfte. Att vi har ett gemensamt syfte och mål. Genom framtidsarbetet hoppas vi att helheten ska bli så tydlig som den kan bli. En spalt om Framtidsarbetet finns längre fram i tidningen.

I MITT ARBETE SOM förbundsordförande finns jag med i många olika forum. Mitt främsta uppdrag i dessa forum är att representera bröstcancerdrabbades situation och företräda våra perspektiv. I vissa bredare forum bevakar jag även andra cancerpatienters och samhällsgruppers intressen.

Det är skillnad på orden representera, företräda och bevaka. Som bröstcancerdrabbad kan jag representera min diagnos eftersom jag har självupplevd bröstcancer. Företräda bröstcancerperspektiv kan även andra, men i princip inte utan att inhämta perspektiven från dem som har upplevt bröstcancersjukdom. Därför representerar och företrä-

Susanne Dieroff Hay
Ordförande



Varm
sommars-
kram
Till er alla!

der Bröstcancerförbundet alltid sig själva som patientorganisation, det kan ingen annan göra. Vi har rätt kunskap och medel för detta och det gör oss starka.

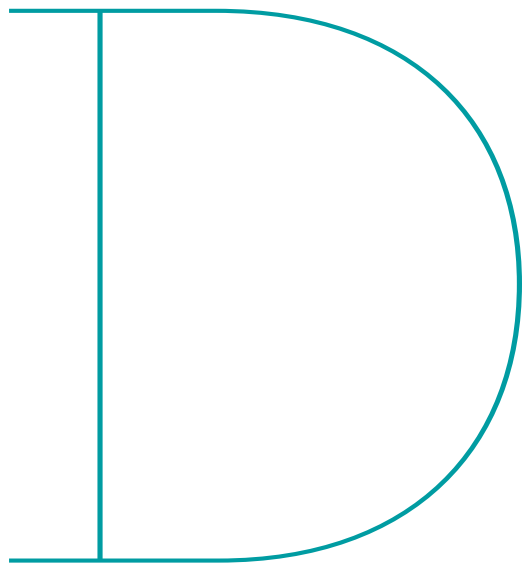
SOMMAREN STÅR FÖR DÖRREN, lokalföreningar håller stängt men bröstcancer finns kvar. Glöm inte att våra utbildade stödpersoner alltid finns där för er som behöver stöd. Hör av er till dem när ni har behov, kontaktuppgifter på vår hemsida. Vi finns över hela landet. Ingen ska vara ensam med sin bröstcancer. ●



”Jag är ingen superwoman”

När oron plågade henne som värst sökte hon tröst i sitt trygga element: vattnet. Världsmästaren Louise Karlsson är Bröstcancerförbundets nya ambassadör som inte väjer för de svåra frågorna.

TEXT THERESE JOHANSSON FOTO ALBIN HÄNDIG
TACK TILL GIH-BADET



Det kalla, omslutande vattnet. Kroppens lätthet, armar och ben i symbios och hjärtats monotona slag. Huvudet tomt och lugnt, tankarna riktade mot rörelsen framåt. Cancern långt borta för en stund.

Det var sommaren 2023 som Louise Karlsson, en av Sveriges bästa simmare genom tiderna, levde i tärande ovisshet efter ett besök på Sahlgrenska i Göteborg.

Hennes strategi för att inte övermannas av mörka tankar var att fly ner till vattnet, varje dag oavsett väder och vind.

– Sjön kallade på mig. Jag längtade dit. Även om jag halvt frös ihjäl skulle jag simma. Det blev min trygga bubbla. Enda gången hjärnan kopplade bort tankarna på cancer var när kroppen var i rörelse under vattnet.

Under våren hade hon känt en förändring i bröstet i samband med att hon blev kallad till en rutinmässig mammografi. På frågan

om hon märkt något annorlunda svarade hon vanemässigt nej. Men känslan var inte bra, och väl hemma ringde hon tillbaka och bad om ett kompletterande ultraljud.

– Jag är så tacksam att jag följde min intuition och ringde tillbaka. Annars vet jag inte vad som hade hänt. Det går två år mellan mammografikontrollerna, tänk om det inte hade upptäckts förrän nästa gång?

Knölen hon känt i höger bröst, precis under bh-bygeln, utreddes. Inget syntes på mammo-
grafen, men ultraljudet visade på en förändring och cellprover togs.

– Det var ingen rolig semester, att vänta på diagnos. ”Ska jag dö om en månad?”, minns jag att jag tänkte. När läkaren ringde och berättade att cellproverna inte såg bra ut, och att jag skulle komma tillbaka så fort jag kunde för en biopsi, var jag mentalt förberedd för det värsta.

NÄR BESKEDET OM BRÖSTCANCER väl kom gick allt fort. En behandlingsplan var redan klar, cancer var varken ärftlig eller aggressiv utan tumören växte långsamt.

Först väntade operation, sedan strålning. Ingen spridning fanns och hon slapp cytostatika.

Med tumören bortopererad och strålningen avklarad kunde Louise Karlsson äntligen blicka framåt. Men hon hann knappt komma tillbaka

**”Enda gången
hjärnan kopplade
bort tankarna på
cancer var när
kroppen var i rörelse
under vattnet.”**

till vardagen utanför sjukhuset innan hon började känna sig andfådd och skrovlig, med ett tryck över bröstet. Var cancer tillbaka?

– Man konstaterade att jag hade en förändring på lungan och ville utesluta lungcancer. Så det var in i loopen igen under några →

A photograph of Louise Karlsson, a woman with long brown hair, wearing a beige trench coat over a light-colored top and dark pants. She is sitting in a swimming pool, with the pool's edge and lane lines visible in the background. The lighting is warm and indoor.

Louise Karlsson

Ålder: 51.

Bor: Göteborg.

Gör: Ny ambassadör för Bröstcancerförbundet. Jobbar på Länsförsäkringar som storkunds- och sponsoransvarig.

Familj: Sonen William, 20.

Intressen: Idrott i alla dess former – förutom simning så älskar jag fotboll. Sitter bland annat med i BK Häckens styrelse.



Louise Karlsson började simma när hon var fyra år och kom med i landslaget som fjortonåring.

→ månader, med skiktröntgen av hela kroppen, kameror ner i lungan och olika prover.

Hur kändes det – var du skräckslagen?

– Oron finns alltid där, det är ett livslångt trauma att ha drabbats av en potentiellt dödlig sjukdom. Men samtidigt kände jag på mig att det kunde ha med strålningen att göra. I hela mitt liv har jag litat på min intuition. Och det skulle visa sig stämma.

DIAGNOSEN BLEV EN strålskada, något som Louise Karlsson gärna vill lyfta fram då många inte vet att det existerar. Som Bröstcancerförbundets nya ambassadör har hon en megafon för precis det syftet. Att sprida kunskap.

– Ja, strålskador kan uppkomma efter en strålbehandling, men för många läker det av sig självt, som i mitt fall. Ja, cancer kan innebära död, men det är ju inte så att bröstcancer är lika med döden. I de flesta fall segrar livet, säger hon och fortsätter:

– Jag vill förmedla hopp och berätta om all forskning som bedrivs och alla framsteg som sker. Det händer så otroligt mycket och det går framåt på så många olika plan hela tiden, varje dag. Samtidigt vill jag inte heller duka för de svåra frågorna.

Som vilka?

– Att det är mänskligt att tvivla, att vara rädd för att dö, men att man klarar mer än man tror – och att man kan komma ut starkare på andra sidan. Jag har varit rädd för döden, men inte längre. Kroppen har på något sätt redan varit igenom en nära döden-upplevelse, så allt som kommer efter blir på något sätt en light-version av det. Det studsar på mig nu. Som med lungorna, visst att det kändes obehagligt, men det var mer "here we go again".

MÅNGA HAR HÖRT AV SIG efter att hon berättade offentligt om sin bröstcancer, och responsen på ambassadörskapet har varit överväldigande.

– Många som själv drabbats av bröstcancer har tagit kontakt och tyckt det varit skönt att prata med någon som är ute på andra sidan. Den bekräftelsen är större än alla VM-medaljer i världen.

Otvivelaktigt har Louise Karlssons psyke trimmats under alla år som elitsimmare. Hon började simma när hon var fyra år, tävla när hon var fem och kom med i landslaget när

hon var fjorton. Hon har tagit VM-guld på 100 meter medley, slagit världsrekord och deltagit både vid OS i Barcelona 1992 och OS i Atlanta 1996.

Har erfarenheterna av livet som högpresterande elitsimmare hjälpt dig att

hantera bröstcancer?

– Jag har haft hjälp av förmågan att kunna fokusera mentalt, att rikta in målet mot det som är viktigt. Att veta värdet av att kunna gå in i mentala rum, som mina dagliga simturer, och stänga av mörka tankar. Jag har haft mental och fysisk styrka, men jag är ingen superwoman. Jag har varit tvungen att hitta nycklar och verktyg till att hantera min cancer, precis som alla andra.

Efter tolv år i landslaget och med tjugo VM- och EM-medaljer i bagaget avslutade hon karriären som 27-åring. Men simningen överger hon aldrig.

– Simningen betyder allt. Jag tror att jag var fisk i mitt förra liv. Min kropp och själ kräver att få vistas regelbundet i vatten. Helst en sval sjö. Badhus funkade också, men klordoften kan jag vara utan. Den har jag haft tillräckligt av i mitt liv! ●

"Jag vill förmedla hopp och berätta om all forskning som bedrivs."



HEADWEAR: HOUSE OF CHRISTINE

KOM TILL OSS OCH PROVA – PERUKER & HUVUDBONADER.

Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och headwear (turbaner, solkepsar m.m.) i flera olika modeller, frisyrier och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker. För din bästa känsla och komfort!

Vi tar emot rekvisition.

- Salonger över hela Sverige
- Fri konsultation
- Över 150 peruker i vårt sortiment
- Inklippning, justering, måttanpassning
- Webbshop med peruker och turbaner
- Kundkvällar med olika tema

CARLMLUNDH.SE

CARL M LUNDH - SALONGER: STOCKHOLM | GÖTEBORG | MALMÖ | HELSINGBORG | JÖNKÖPING | KALMAR | LUND | UMEÅ | VÄSTERÅS | ÖREBRO. **PARTNER - SALONGER:** ANDERSTORP | BORÅS | ESKILSTUNA | FALUN | GÄLLIVARE | KARLSKOGA | KARLSTAD | KRISTIANSTAD | LINKÖPING | LULEÅ | NORRKÖPING | RONNEBY | SKELLEFTEÅ | SKÖVDE | SOLLEFTEÅ | SVENLJUNGA | UPPSALA | VARBERG | VISBY | VÄSTERVIK | VÄXJÖ | ÄNGELHOLM | ÖRNSKÖLDSVIK. **SALONGER KONTAKTINFO:** SE SALONGER **CARMLUNDH.SE**

3 frågor till Karin Ekberg, påverkansansvarig på Bröstcancerförbundet



Bröstcancerförbundet deltar i Almedalsveckan.

Liksom tidigare kommer förbundet att delta i Almedalsveckan. Varför är det så bra att vara på plats där?

– Denna vecka samlas politiker, beslutsfattare och civilsamhälle från hela landet. Det ger goda möjligheter att få till samtal där vi kan lyfta de frågor Bröstcancerförbundet driver.

Vad kommer att ske under årets Almedalsvecka?

– Förutom enskilda möten deltar vi i flera aktörers evenemang. Ett exempel är Vårdförbundet och Svensk sjuksköterskeförenings seminarium om hur man kan förstärka arbetet med att behålla sjuksköterskor inom professionen. Vi ska också prata om precisionsdiagnostik och socioekonomiska orättvisor inom cancersjukvården.

Vad har ni fått för respons på tidigare års medverkan?

– Det seminarium vi arrangerade förra året om mammoграфи för äldre fick bra respons och vi ser en ökad politisk medvetenhet om problemet. Vi märker att vi får fler förfrågningar om att delta under Almedalsveckan, vilket tyder på att bröstcancerpatienters perspektiv är värdefullt att få med. 🍓



Spännande forskning!



Fickultraljud kan öka tillgängligheten till screening i låginkomstländer.

Kan så kallat fickultraljud – utrustning så liten att den får plats i fickan och som kopplas till en smart mobiltelefon – bidra till att fler fall av bröstcancer upptäcks i tid i låginkomstländer? Det hoppas Kristina Lång, överläkare och radiolog vid Lunds universitet, som utvecklar och testar AI för fickultraljudsdiagnostik av bröst. Hennes tidigare forskning har visat att AI kan förbättra träffsäkerheten i bröstcancerscreening med nästan 30 procent. En fördel med just fickultraljud är att utrustningen är betydligt billigare än den ultraljudsutrustning som används på sjukhus. Att använda den mindre varianten skulle alltså kunna öka tillgängligheten till screening i låginkomstländer. 🍓



TIPS!

Du som har PICC-line har kanske upplevt att det är svårt att hålla den ren och torr när du duschar? Då kommer ett tips här i form av duschskyddet Seal-Tight PICC-line, som är kliniskt testat och utvärderat och lovar att hålla tätt. Skyddet finns i tre olika storlekar och kan återanvändas om och om igen. Beställs enklast på www.twim.se och kommer i brevlådan inom två till fyra dagar. **Pris:** 325 kronor. ●

För dig med en BRCA-mutation

I Sverige bär ungefär en av 440 personer på en BRCA-mutation, vilket motsvarar cirka 20 000 personer. En BRCA-mutation innebär en kraftigt ökad risk att drabbas av bland annat bröstcancer, och att få veta att man bär på denna genförändring kan kännas överväldigande både för en själv och ens familj och släkt. BRCA-förbundet arbetar för att bärare ska få tillgång till bra information och vård så att fler får möjlighet att fatta välgrundade beslut om förebyggande åtgärder. De samarbetar med hälso- och sjukvården, fungerar som en mötesplats för BRCA-bärare och erbjuder ideella stödpersoner för den som vill ha någon att prata med. Läs mer på www.brcaforbundet.se. ●

FRAMTIDEN ÄR NU!

Framtidsarbetet fortskrider och nu har över hundra förtroendevalda runt om i landet varit med och kartlagt Bröstcancerförbundets nuläge. Den 26 maj bjöds alla medlemmar in till ett digitalt möte där resultatet från den gemensamma nulägeskartläggningen presenterades. Även externa röster har fått ge sin bild av oss som organisation och har gett sina synpunkter på Bröstcancerförbundet. Fem tematiska områden har utkristalliserat sig som särskilt betydelsefulla att arbeta vidare med:

1) Medlemskap och engagemang – hur får vi fler medlemmar och fler att engagera sig som förtroendevalda?

2) Samspel och demokrati – hur skapar vi en gemensam målbild och ökad närhet mellan organisationens olika led?

3) Representation – hur kan vi förbättra vår representation bland yngre och utrikesfödda?

4) Särart och identitet – är vi främst en patient-, påverkans- eller insamlingsorganisation?

5) Ekonomiska resurser – hur ska vi använda våra ekonomiska resurser på bästa sätt i framtiden?

Även vår relation till vården lyfts fram som betydelsefull, och att våra erfarenheter ger oss hög trovärdighet i kontakterna med vården.

Framtidsarbetet leds av Anna Magnusson och Klara Adolphson på Innovation Leadership Group, ILG, fram till kongressen i november 2026. Följ Framtidsarbetet och välkommen att delta i de fortsatta samtalen!

Hallå där... Jenny Bergqvist, docent i onkologi på KI, som har fått medel från Bröstcancerförbundet för en studie om individanpassad, antihormonell behandling.

Vad handlar POWER-studien om?

– Den handlar om individanpassning av det antihormonella läkemedlet Tamoxifen, som används för att minska risken för återfall vid hormonkänslig bröstcancer. Trots att det har funnits i över fyrtio år ger man det fortfarande i en standarddos på 20 milligram per dag.

Vad är bakgrunden till studien?

– Det är i dag oerhört många kvinnor som drabbas av svåra biverkningar av behandlingen, som man rekommenderas att genomgå under 5–10 år. De kan vara så svåra att mellan 30 och 50 procent av patienterna väljer att inte fullfölja behandlingen. Konsekvensen blir att dessa patienter har en ökad risk för återfall och försämrade chans till överlevnad. I den här studien vill vi därför undersöka om en skräddarsydd behandling leder till färre svåra biverkningar, så att patienterna orkar att stå kvar på behandlingen.

Vad är det för typ av biverkningar, som gör att så många väljer att avbryta behandlingen i förtid?

– Det handlar till största delen om svåra klimakterieliknande besvär: muskel- och ledvärk, torra slemhinnor, värmevallningar och svettningar. Många upplever också

humörsvängningar, att deras tankeverksamhet påverkas, och att energin tryter – man känner inte igen sig själv. Det har med andra ord en tydlig påverkan på livskvaliteten i stort.

När kan en individanpassad dosering implementeras i den kliniska vården?

– Att få ihop de 1 100 kvinnor som ska ingå i studien kommer att ta åtminstone sex år, eftersom vi bara ska inkludera premenopausala kvinnor som ska påbörja sin Tamoxifen-behandling. Sedan ska vi följa dem i fem år. Det betyder alltså drygt tio år innan vi har ett resultat. Det tar tid att göra kliniska studier...

Anslaget från Bröstcancerförbundet är på

600 000 kronor. Vad betyder det för dig att få det?

– Det känns fantastiskt och möjliggör för mig och mina medforskare att fortsätta vårt arbete för bättre överlevnad och livskvalitet efter bröstcancer! ●



Jenny Bergqvist forskar vid Karolinska institutet.

”Vi vill undersöka om en skräddarsydd behandling leder till färre svåra biverkningar.”

Kom ihåg att klämdagen!

Ladda ner
Bröstcancer-
förbundets
app **Klämdagen**.
Den påminner
om att undersöka
dina bröst en
gång i månaden
och visar dess-
utom hur du gör
det bäst. Appen
finns för både
Iphone och
Android.



Tack till
@cancerkompisen
Vi ses på Instagram!

amoena
Breast Care. Empowering women.

Dags för ny bröstprotes?

Visste du att den medicinska kvaliteten för din bröstprotes håller i upp till två år? Efter det kan det vara dags för en ny.

Registrera dig så skickar vi en påminnelse när det är dags att kontrollera din passform.

amoena.se
08 545 257 70
info.se@amoena.com
Länk: amoena.com/se/om-oss/utprovning-paminnelse/



Scanna QR koden för påminnelse

CAMP
Support for better life!

Nyheter i vårt bröstprotes Sortiment!

Massage Form Ellipse
En bröstprotes med massagebaksida i en ny unik form som går att vinkla på olika håll för bästa passform.

Massage Form Shaper® Lightweight
En skalprotes med massagefunktion i mjukt lättviktslikon. Modellen är lite extra fyllig mitt på och har tunna fina kanter för ett naturligt utseende.

Vill du veta mer?
Kontakta gärna din lokala bröstprotesutprovare för mer info och bokning av utprovning eller kontakta oss. Se även hela vårt protes och BH-sortiment på camp.se

Camp Scandinavia AB
042-25 27 00 | info@camp.se | camp.se



13

sidor tema

Hopp om livet

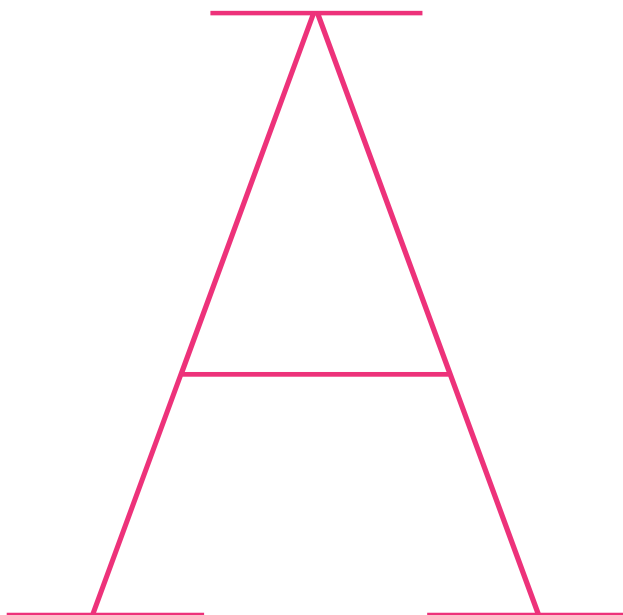
Det går att leva allt längre med spridd bröstcancer tack vare nya behandlingsmöjligheter. Och fler effektiva läkemedel är på väg.

TEXT KARIN PERSSON

Smarta cellgifter en framgångsfaktor

– starkare behandling med färre biverkningar

TEXT KARIN PERSSON



Att bröstcancerceller spridit sig till andra delar av kroppen och bildat nya tumörer är beskedet ingen vill ha. Det som var en allvarlig men botbar sjukdom, ofta med mycket god prognos, har då blivit något än mer allvarligt.

Målet vid behandling av spridd bröstcancer är enligt de flesta onkologer än så länge inte att bota sjukdomen, utan att bromsa den och att samtidigt bibehålla en god livskvalitet för många år framåt.

– Man ska kunna leva sitt liv och må bra. Man fortsätter med en behandling så länge den fungerar. Om den efter ett tag inte hjälper går man vidare till nästa behandling för att

återigen få sjukdomen under kontroll, säger Antonis Valachis som är docent i onkologi och överläkare på Onkologiska kliniken vid Universitetssjukhuset Örebro.



Antonis Valachis

FRAMSTEGEN INOM behandling av spridd bröstcancer har varit stora de senaste åren. Generellt ser man en förlängd överlevnad vid spridd bröstcancer för patienter med alla subtyper av bröstcancer.



Henrik Lindman

Onkologen Henrik Lindman, överläkare vid Uppsala universitet, menar att utvecklingen på många sätt överträffat förväntningarna och att man i dag faktiskt till och med kan tala om patienter som blir botade.

– Begreppet botad är svårt, men om man behandlar bort tumörerna och inte har fått tillbaka dem inom tio år, då kan man kalla det för botad i praktiken. Det är klart att det är ett fåtal som har så bra effekt av behandlingen att tumörerna verkligen försvinner och sedan håller sig borta, men för alla patienter har situationen ändå blivit bättre, säger han.

Framstegen beror bland annat på att man har fått en bättre förståelse av sjukdomen. I dag finns fler tester där man exempelvis tittar efter vissa biomarkörer eller genetiska förändringar för att få vägledning i vilket

slags behandling som kan fungera bäst. Utvecklingen för att snabbt kunna upptäcka uppkomst av nya tumörer går också framåt. Förhoppningen är att man i Sverige, inom en snar framtid, kan börja använda blodprover för att se tecken på återfall, mutationer i tumören eller hur en patient svarar på behandling. Studier pågår för att man ska kunna bevisa nyttan med metoden, och i USA används redan dessa så kallade liquid biopsys, vätskebiopsier.

PÅ BEHANDLINGSFRONTEN finns flera positiva nyheter, och ännu fler som är på väg. Ett viktigt framsteg är att man börjat använda vad Antonis Valachis kallar ”smarta cellgifter” – det som även brukar benämnas som antikroppsburna cytostatika eller konjugat. Det handlar om en kombination av antikropp och cellgift, där antikropparna transporterar cellgifterna fram till tumörcellerna. Cellgifterna aktiveras sedan inuti tumörcellerna vilket gör att de inte slår lika hårt mot kroppens alla andra celler. Detta gör att man kan ge mycket starkare cellgifter än tidigare och att patienten får betydligt färre biverkningar.

– Konjugaten utvecklades från början framför allt för HER2-positiv bröstcancer, men sedan har man sett att de fungerar för alla subtyper av bröstcancer. Det är en marknad som har exploderat och det har inneburit enorma framgångar, säger Henrik Lindman.

I dagsläget används tre sådana mediciner för spridd bröstcancer, och nya väntas godkännas i Sverige inom det närmaste året.

För den som har provat flera behandlingslinjer utan tillfredställande effekt, och behöver sätta sitt hopp till att nya läkemedel blir godkända, är tiden förstärkt en otroligt viktig faktor. I regel tar det cirka ett år från att ett nytt läkemedel blir godkänt i USA till att det blir det i Europa. Det beror på att kriterierna ser lite olika ut – i USA kan det ibland vara →

3 frågor till Marit Jensen, generalsekreterare på Bröstcancerförbundet.



Den 21–22 mars anordnade Bröstcancerförbundet sin första konferens om att leva med spridd bröstcancer.

Varför gjorde ni det?

– Spridd bröstcancer är alltid en prioriterad fråga för oss. Konferensen var ett önskemål från kvinnor i olika nätverk om ett tillfälle där de både kunde få kunskap om de senaste behandlingarna och utbyta erfarenheter med varandra. Vi var 130 personer på plats och det blev fantastiska dagar. Vi hoppas att det kan bli en återkommande konferens.

På vilka områden behöver vården och omhändertagandet av drabbade förbättras?

– Man måste fortsätta arbeta för att säkerställa att alla får tillgång till de bästa behandlingarna. Vi saknar ett nationellt kvalitetsregister där patienter med spridd bröstcancer ingår. Många vill också få mer hjälp kring frågor som rör kost och ekonomi. Det varierar även mycket vilket stöd närstående får.

Hur jobbar förbundet vidare med frågor om spridd bröstcancer?

– Vi bedriver ett påverkansarbete för jämlik vård och har bland annat tagit upp situationen för personer med spridd bröstcancer i flera tidigare rapporter. Samtidigt fortsätter vi att informera om sjukdomen och har ett fint nytt material som alla kan ta del av. ●

→ lägre trösklar när det gäller vilka slags studier som måste genomföras innan ett läkemedel kan godkännas.

När ett läkemedel väl är godkänt inom EU görs det generellt sett snabbt tillgängligt i Sverige, enligt Antonis Valachis.

– Jag vill påstå att vi ligger väldigt bra till i Sverige när det gäller tillgång till nya läkemedel. Inom bröstcancer finns inget läkemedel som har fått nej. Allt nytt som kommit har vi kunnat förskriva till våra patienter.

SOM PATIENT SKA MAN INTE behöva oroa sig för att själv hålla koll på nya behandlingar. Personer inom vården som jobbar med bröstcancer är många om att vara pålästa och ha tillgång till den senaste kunskapen, menar Antonis Valachis. Vårdprogrammet uppdateras kontinuerligt. Däremot uppmuntrar han den som läst om en ny behandling eller studie att ta upp saken med sin läkare.

– Ibland handlar det om något som inte är relevant för en själv. Då är det viktigt att inte behöva fundera på varför man inte får den möjligheten, utan prata med sin läkare som kan förklara varför.

Att delta i en studie kan vara positivt även om inte alla andra möjligheter är uttömda. Den som vill kan själv söka bland cancerstudier med pågående rekrytering av patienter i databasen Cancerstudier i Sverige. Om det finns en studie som kan vara aktuell för dig ska du, innan du bestämmer dig för att medverka, få tydlig information både muntligt och skriftligt om vad studien innebär och vad som förväntas av dig. Antonis Valachis intygar att man som patient inte behöver oroa sig för att få en behandling som är sämre än den etablerade.

– När vi bestämmer oss för att göra en studie med patienter jämför vi med

det läkemedel som är standard, och då har vi data som tyder på att den nya behandlingen är bättre, säger han.

FRAMÅT VILL HENRIK LINDMAN se utveckling när det gäller att mäta livskvalitet. Han tror att man skulle kunna bli mycket bättre på att nyttja modern teknik för att förstå hur patienter med spridd bröstcancer påverkas av sjukdomen och dess behandling.

– I dag är det mycket fokus på tumörstorlek och så vidare, men i andra vågskålen måste vi lägga in hur behandlingen påverkar livskvaliteten. Det skulle göra att bilden blev mer fullständig, säger han. ●

Fler viktiga behandlingsframsteg

- Det finns en ny typ av målinriktade läkemedel som minskar cancercellernas förmåga att dubblera sig. Redan nu används det som kallas CDK4/6 vid hormonkänslig spridd bröstcancer och studier pågår kring så kallade CDK2-hämmare.
- Mer effektiva östrogenblockerare samt läkemedel som minskar cancercellernas möjlighet att bli resistenta mot cellgifter väntas snart bli godkända i Sverige.
- Ett område som det forskas intensivt på är bispecifika antikroppar – en behandling som minskar tillväxten av blodkärl i tumören och som har testats vid trippelnegativ bröstcancer med lovande resultat.
- Målsökande strålbehandling ska testas i Sverige med start i år, på patienter med spridd HER2-positiv bröstcancer där flera andra behandlingar misslyckats.



”Mat är så mycket mer än bara näring”

Det är vanligt att ätandet påverkas när man är allvarligt sjuk. Men det finns hjälp att få.

JÄMFÖRT MED ANDRA patientgrupper är det många med bröstcancer som kan fortsätta att äta som vanligt, enligt Maria Sundberg Hjelm som är dietist vid kirurgkliniken och AH-teamet på Västmanlands sjukhus. Samtidigt finns det förmodligen ett stort mörkertal med ätsvårigheter.

– Man kan inte bara stirra sig blind på att en person kanske håller en bra vikt. Det kan ändå vara så att man inte får i sig tillräckligt av vissa näringsämnen.

Att må illa, vara väldigt trött eller ha smakerändringar kan göra att man begränsar sig till vissa livsmedel vilket kan ge en snedfördelning i näringsintaget. Det är också viktigt att få hjälp av dietist eller kontaktsjuksköterska om man känner att man påverkas negativt på ett psykologiskt eller existentiellt plan av hur matsituationen utvecklats.

– Man kanske inte äter rätt för att ha ork, kunna göra det man vill eller ha en bra livskvalitet. Om vi äter för lite reagerar kroppen också med oro.

Ofta kan enkla tips och råd förenkla vägen och skapa plats, både för att äta bättre och för att få en social vardag med mat.

Det är komplicerat att forska kring olika näringsämnenas inverkan på hälsan och hur de ökar eller minskar risken för cancer. Det finns studier som visat att medelhavskost kan ha en viss positiv effekt. Den sortens mat ligger också nära våra nordiska näringsrekommendationer.



Maria Sundberg Hjelm

NÄR DET GÄLLER SÅ KALLAD ketogen kost, med mycket fett och lite kolhydrater, finns ännu inga tillförlitliga studier som visat att det skulle kunna hämma tumörcellers tillväxt.

Just nu pågår ett antal kliniska studier kring ketogen kost för olika cancertyper och

om några år vet vi förhoppningsvis mer. Maria Sundberg Hjelm betonar att man måste ha stor respekt för att människor vill prova olika slags dieter. Hon uppmanar den som gör det att läsa på ordentligt, vilken slags kost det än gäller.

– Det finns alltid en risk för att brister uppstår. Vissa dieter kan också ge höga blodfetter, så det är bra att få vägledning och råd, säger hon. ●

”Om vi äter för lite reagerar kroppen också med oro.”



Panelen svarar

Vad är viktigast att prata om när det gäller spridd bröstcancer?

Vi har frågat tre medlemmar som är extra engagerade i frågan.

TEXT KARIN PERSSON

Frågor:

1. När fick du diagnosen spridd bröstcancer?
2. Hur har du varit involverad i arbetet med Bröstcancerförbundets konferens om spridd bröstcancer?
3. Vilka frågor tycker du är viktigast att lyfta när det gäller spridd bröstcancer?



Sandra Westerberg, 35
Västerås

1. Det var 2020. Jag har haft tumörer i skelettet, levern och lungorna, men nu har jag varit metastasfri i fyra år. I dag mår jag otroligt bra. Vi håller på att glesa ut mina behandlingar. Förhoppningen från läkarnas sida är att kunna ta bort behandlingen helt.

2. Jag har gett input på ämnen att ta upp och belysa under konferensen. Jag ville vara med i arbetet för att jag tycker att det saknas en plattform för oss med spridd bröstcancer. Det har inte riktigt funnits något forum där vi kan mötas upp och känna samhörighet såsom det gör för personer med "vanlig" cancer. På konferensen ville jag gärna ha föreläsningar om hur man kan prata med barn om sin sjukdom och hur man kan göra för att försöka leva i nuet. När jag såg det färdiga programmet för konferensen kände jag en stor stolthet. Det var en bredd bland ämnena och fanns något för alla åldrar.

3. Det är viktigt att lyfta att det verkligen går framåt. Spridd bröstcancer är inte längre en helt obotbar sjukdom. Jag vill ge andra hopp. Bilden många har är att man kommer att må väldigt dåligt en stor del av tiden, men det är långt ifrån så som många lever. Sedan tycker jag att det behövs mer forskning kring just spridd bröstcancer. Det läggs mycket resurser på primär bröstcancer, och det förstår jag för om man kan stävja den kan man ju också stävja spridningen, men det behövs fler studier kring hur vi med spridd kan må så bra som möjligt.



Linda Berglund, 54
Luleå

1. Jag fick den som primär diagnos i mars 2020. Just nu mår jag jättebra. Jag jobbar heltid och har bara kvar metastaser i skelettet. I övrigt är de borta.
2. För några år sedan var vi en grupp kvinnor som diskuterade med förbundet hur vi skulle vilja att man lyfter frågan om spridd bröstcancer. En tid senare berättade man från förbundets sida att man tänkt ha en konferens och undrade om vi var intresserade av att vara med som referensgrupp. Jag svarade så klart ja. Förbundet tog fasta på allt vi sa. Det var intressant och roligt att vara med, och kändes skönt att kunna påverka och bidra med sitt.
3. Forskning om framtida läkemedel är ju det vi klamrar oss fast vid. Vissa har nästan nått vägs ände på de linjer av behandlingar som finns, och då är det jätteviktigt att det kommer något nytt som kan vara revolutionerande för just den egna typen av bröstcancer. Det är viktigt att behandlingarna blir mer precisionsmedicinska och att man kan hitta vägar för att patienten inte ska bli så väldigt dålig av varje behandling. Jag tycker också att man bör lyfta frågor om att vara mitt i livet och drabbas av en sjukdom som kommer att döda en förr eller senare. Det påverkar familjen, barnen, jobbet och förmågan att våga leva här och nu.



Eliza Madlycke, 40
Jönköping

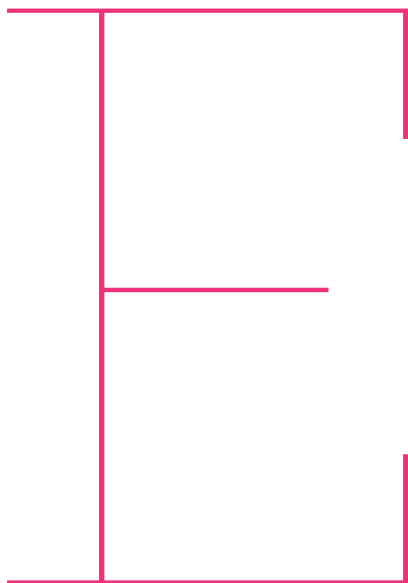
1. Det var i september 2018. Sedan jag fick min diagnos har jag vidareutbildat mig och gjort mycket annat. Fram till för några veckor sedan har jag mått väldigt bra. Jag har fått otroligt många olika behandlingar, men nu finns tyvärr ingenting mer att göra. Med tanke på det mår jag ändå skapligt.
2. Jag var en av dem som önskade en sådan här konferens, tillsammans med bland annat Isabella Scandurra som vi tyvärr förlorade förra året. Det började med att jag var på en spridd bröstcancerkonferens i Milano 2019, blev inspirerad och tyckte att det vore värdefullt att ha något liknande här i Sverige. Genom åren har jag sedan varit med och kommit med råd och önskemål kring teman att lyfta. Jag tycker att det var tufft att medverka på konferensen men att den blev fantastiskt bra.
3. Det är viktigt att prata om att vi alla är så olika. I dag får man som patient följa ett standardiserat förlopp. Inom vården följer man nästan slaviskt vad som tidigare har visat sig vara fungerande, men tar inte tillräckligt mycket hänsyn till våra individuella behov. Vissa av oss är introverta, andra vill prata. En del behöver gråta, andra vill inte det. Det behövs mer personcentrering när det gäller både behandling och bemötande.



”Det är en brutal resa”

Tio år efter diagnosen firar Adiba Barney med en stor fuck cancer-fest. Sjukdomen har tagit mycket ifrån henne, men hon fortsätter att fylla livet med fina stunder.

TEXT KARIN PERSSON FOTO ALBIN HÄNDIG



En lördagskväll i mars, av en slump samma dag som Bröstcancerförbundet haft sin konferens om spridd bröstcancer, står Adiba Barney pirrig och glad på en liten scen i guld-paljettklänning. Hon håller tal för sina 125 gäster, de som kommit för att fira livet med henne. Restaurangen i Stockholm vimlar av personer hon växte upp med i Lidköping, folk hon jobbat med i Stockholm, familj, närmsta vänner, universitetskompisar från tiden i Västerås.

– Det är en brutal resa, men jag vill också fira de här milstolparna. Fira att jag är här och kan få uppleva allt, säger hon.

Vi ses för vår intervju dagen före festen, hemma hos hennes syster som hon bor hos under besöket i Sverige. Det är på dagen tio år sedan Adiba fick diagnosen spridd bröstcancer, efter att först ha drabbats av bröstcancer ytterligare tio år tidigare.

”Jag vill fira att jag är här och kan få uppleva allt.”

När den spridda sjukdomen upptäcktes var hon 37 år och mitt i en process för att försöka få barn genom IVF.

– Innan vi kunde sätta i gång krävde fertilitetskliniken att jag skulle göra en mammo-grafi. Det visade sig då att jag hade cancer i första stadiet i det tidigare friska bröstet och behövde operera bort det. Under återhämtningen fick jag vätska i lungorna och svårt att andas, berättar hon.

På akuten gjordes en kroppsrintgen som avslöjade tumörer i skelettet, varav en stor satt i ryggraden. Onkologen sa att de kunde ge henne två till tre år, det var prognosen.

Vid den här tiden var Adiba vd för en organisation inom techbranschen i Silicon Valley och jobbade stenhårt.

– Ett år efter att jag fått diagnosen gav jag upp min karriär. Jobbet gick inte att kombinera med att vara spridd bröstcancerpatient. Det är en av mina största sorger i livet, att tvingas ge upp något jag älskade så mycket.

MOTSATSEN, DEN STÖRSTA LYCKAN i livet, heter Alex och ska fylla sju senare i år. Han kom till med hjälp av ett eget embryo och en surrogatmamma, och är huvudanledningen till att Adiba orkar fortsätta att stiga upp och ta sig an dagen, varje dag. För det har inte varit lätt. Bara ett exempel: En dag i badrummet böjde

hon sig ner för att ta på sig strumporna. Plötsligt fann hon sig liggande på golvet, ena benet åt helt fel håll. Höften hade gått av eftersom skelettet blivit så skört.

Åren har kantats av svåra nervsmärtor, 15 operationer och otaliga, mer eller mindre experimentella, behandlingar.



Adiba Barney

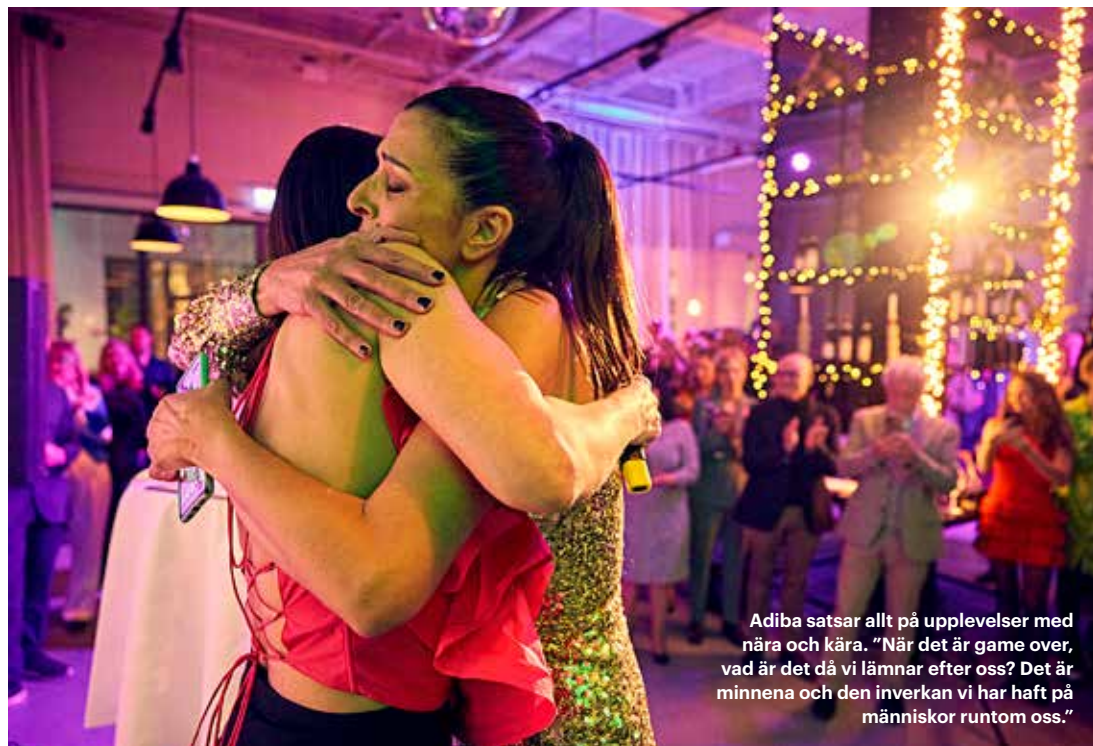
Ålder: 47.

Bor: North Carolina, USA.

Gör: Patientförespråkare, jobbar mycket kring områden där ny teknik kan avancera cancerforskningen, mentor och coach till kvinnliga entreprenörer.

Familj: Sonen Alexander, 6 år.

På fritiden: Sjunger i ett rockband, tränar, pusslar, bygger med lego, reser.



Adiba satsar allt på upplevelser med nära och kära. "När det är game over, vad är det då vi lämnar efter oss? Det är minnena och den inverkan vi har haft på människor runtom oss."

→ – Jag har fått kämpa från rullstol till gående om och om igen.

Hon beskriver det som en hänsynslös form av sisyfosarbete.

– Tänk dig att du har en stor sten som du ska putta upp för ett berg. Du kämpar och kämpar, upp, upp, upp. Ju fler år som går, desto svårare, tyngre och hårdare blir det. Du faller ner, och så upp, upp, upp igen. Stenen finns alltid där och du kan inte släppa taget. Släpper du taget, ja, då är du krossad.

Samtidigt finns tacksamheten där, över människorna i hennes liv som hjälper henne att knuffa upp den där stenen, som håller den ibland så att hon kan ta pauser och bara andas ut.

SAMHÄLLET ÄR INTE anpassat för någon som lever med cancer under så lång tid, konstaterar hon. Självt har hon haft tur som har en bra sjukpenning och bra försäkringar, men majoriteten i USA har inte det, menar hon. De tvingas att fortsätta jobba, fixa, kämpa.

För att själv orka är Adiba mån om att få in kontraster i tillvaron genom att göra mycket av sådant som hon tycker om. Allra helst resor med familj och vänner, men det handlar också om vardagliga saker som att sjunga i ett band och att promenera längs sjön.

Viktigast är tiden med Alex.

– Att jag får vara med vid alla hans milstolpar, får se honom växa upp, ta honom till skolan... Jag sitter och läser i olika grupper med barnen och gör allt för att ta in de här stunderna som är så otroligt värdefulla, för jag

vet att de är bonus. Det här är bonusår som jag egentligen inte skulle ha fått.

Sådant som hon tidigare kanske inte fäste så mycket vikt vid har nu fått mer plats. Hon går också i flera slags terapier för att få lite resnit från de mörka tankarna.

– När jag vaknar på morgonen är det ett val att gå upp. För om jag inte gör det så blir jag väldigt trött och känner all min smärta. Så jag går emot min känsla, för jag vet att när jag väl gör något får jag energi av det och det är vad jag behöver. Min kropp vill bara vila. Det låter

jag den göra ibland, men jag har märkt att om jag låter den delen styra så kommer jag inte att ha ett så roligt liv.

”Det här är bonusår som jag egentligen inte skulle ha fått.”



DEN STORA FESTEN började hon planera i november förra året. Då var hon i bra form tack vare intensiv rehabilitering efter den senaste operationen. Inga nya tumörer hade gett sig till känna på fyra år. Men i januari var de plötsligt aktiva igen. Ett dråpslag, men Adiba är glad att de upptäcktes tidigt vilket gör att det

kommer att krävas mindre strålning och det blir lättare att återhämta sig.

Festen är ett tillfälle att få umgås med alla dem som funnits vid hennes sida på olika sätt genom åren. Ingen av dem hade trott att hon skulle leva så här länge.

Med mat, dryck, dans och tal blir det lite som ett bröllop, fast ändå inte, säger hon.

– Det är en sådan power att få säga fuck you till canceren. Jag är fortfarande här. Du fick inte vinna. Och om tio år hoppas jag att vi kör en till fest, vi får se. ♥

A photograph of a smiling man and a young girl in a food bank. The man is in the background, and the girl is in the foreground, both looking towards the camera. They are surrounded by shelves of food items.

Swedbank



Låt ditt sparande bidra till en bättre värld.

Att välja fonder som arbetar mot specifika mål är ett bra sätt att påverka framtiden. Swedbank Humanfond placerar i företag som jobbar med miljö, mänskliga rättigheter, hjälpverksamhet och forskning. När du investerar i fonden ger du också en gåva – 2 procent av ditt sparande skänks till en organisation som du väljer, till exempel Bröstcancerförbundet. Med Humanfonden investerar du inte bara för och i framtiden. Du kan vara med och påverka den.

Historisk avkastning garanterar inte avkastning i framtiden. Värdet på fonden kan minska och öka kraftigt i värde och det är inte säkert att du får tillbaka alla pengar du satt in. Faktablad, informationsbroschyr och information om dina rättigheter finns på [swedbankrobur.se](https://www.swedbankrobur.se)

Mer pengar i plånboken

Få koll på stöd och bidrag som du kan ha rätt till.

TEXT KARIN PERSSON



ATT VARA SJUK UNDER en längre tid blir ofta ett hårt slag mot ekonomin. Sjukpenningen är lägre än lönen, sjukvård och läkemedel ovälkomna extrautgifter. För den som drabbas av spridd bröstcancer kan situationen bli extra problematisk.

– Många i vuxen ålder har lite sparade pengar, men om man har spridd cancer har man ofta varit sjuk tidigare och då kan man ha tömt de reserverna, säger Aina Johnsson som är kurator och forskare vid Karolinska institutet.

Som sjukskriven får du ut knappt 80 procent av din lön. Vanligtvis sänks ersättningen till 75 procent efter ett år, men det gäller i regel inte personer med spridd bröstcancer som i stället kan ha rätt att fortsätta få samma ersättning som tidigare. Detta är bra att känna till eftersom det händer att läkare och handläggare på Försäkringskassan missar det, menar Aina Johnsson.

– Med det sagt är det inte lättare att få sjukpenning för att man har just spridd

cancer. Grunden är alltid att du behöver jobba om du kan det. Däremot finns det inte samma krav på den som har en allvarlig sjukdom att skola om sig eller provas mot alla på arbetsmarknaden förekommande arbetsuppgifter, säger hon.



Aina Johnsson

OM DU INTE KOMMER att kunna jobba heltid igen kan du ha rätt till sjukersättning, det som tidigare kallades förtidspension. Försäkringskassan är dock restriktiv med att bevilja sjukersättning, och det kan finnas fördelar med att vara fortsatt sjukskriven eftersom beloppen är betydligt lägre vid sjukersättning än vid sjukpenning.

Aina Johnsson tipsar om att söka bidrag från stiftelser och fonder.

– Ibland handlar det om småpengar, men ibland kan man få flera tusenlappar, vilket kan vara väldigt väsentligt om man är i ekonomisk nöd. Det är i högsta grad ett sätt att få en liten guldkant på tillvaron.

Gå igenom dina försäkringar

Du kan ha privata försäkringar och sådana som hör till en anställning, samt försäkringar som är tecknade genom ett fackförbund eller genom en förening. Undersök vilka möjligheter du har att få ersättning från dessa, som ett komplement till pengarna från Försäkringskassan. Många har en diagnosförsäkring som kan betalas ut som ett engångsbelopp när man får en sjukdom som täcks av försäkringen. En diagnosförsäkring är dessvärre förmodligen inte aktuell om du tidigare haft primär bröstcancer och sedan fått spridd.

Förtidskapital via livförsäkring

Om du har en livförsäkring kan du ofta få ut ett förtidskapital i form av ett engångsbelopp när du varit sjukskriven en viss tid eller om du kan visa att du är livshotande sjuk. Kolla vilka villkor som gäller för just din försäkring!

Sök stöd från stiftelser och fonder

Om du har en låg inkomst och nästan inga sparade pengar kan du söka pengar ur stiftelser och fonder. De förvaltas av exempelvis Svenska kyrkan, yrkesföreningar och kommuner. På Länsstyrelsen.se finns en förteckning över alla stiftelser.

Få merkostnadsersättning

Om du har mer än 14 700 kronor i extra utgifter och kostnader under ett år på grund av att du är sjuk, har du rätt till merkostnadsersättning. Tänk igenom vilka kostnader du har för sådant som läkemedel, patientavgifter, sjukresor, specialkost, hjälpmedel eller för hjälp i det dagliga livet. Ju högre utgifter du har, desto högre blir ersättningen. Som mest kan du få 3 430 kronor per månad.

Stöd till dig som är närstående

Den som har en anställning kan få ersättning från Försäkringskassan under sammanlagt hundra dagar, för att ta ledigt från jobbet och stödja en närstående som har ett livshotande hälsotillstånd. Som närstående räknas inte bara familjemedlemmar, utan också exempelvis vänner och grannar. Flera personer kan dela upp tiden med ersättning mellan sig. Man behöver inte heller ta ut hela dagar utan kan exempelvis jobba kortare dagar för att få mer tid att finnas till hands för den som är sjuk.

LÄS MER: På 1177.se finns fördjupad information om samhällets ekonomiska stödinsatser när du är sjuk. Där hittar du preciserade villkor för att kunna ta del av de olika stöden.

Annonsera i Magasin B

I Sverige lever idag cirka 100 000 personer som någon gång haft bröstcancer. Nära 9 000 kvinnor och 60 män får diagnosen varje år. Alla dessa är vår målgrupp.

Många av dem når ni via Magasin B tillsammans med anhöriga, sjukvårdspersonal, forskare och folkvalda runt om i landet. Personer på tongivande tidnings-, radio- och tv-redaktioner läser också tidningen. En annons i Magasin B gör skillnad för många.

Kontakta oss!

Mette Hofman-Bang

08-546 40 530

mette.hofman-bang

@brostcancer-

forbundet.se



Undrar du över din diagnos eller behandling? **Våra experter har koll på vad som gäller.**

Fråga om
bröstcancer!

Ställ din fråga
och läs andras
på bröstcancer-
förbundet.se

Förvänta sig återfall?

Ibland känns det som om man ska förvänta sig återfall när man drabbats av hormonell bröstcancer, oavsett om den spridit sig till lymfkörtlar eller ej. Är det en stor majoritet som drabbats av återfall eller beror känslan på att det är dessa fall man hör talas om?



FOTO HÅKAN FLANK

Renske Altena,
forskare vid
Karolinska
institutet.

Svar: De allra flesta kvinnor som har behandlats för hormonreceptorpositiv bröstcancer får aldrig ett återfall. Det som är lurigt med denna sjukdom är att ett återfall kan uppstå även 20 år eller mer efter behandlingen.

Renske Altena

Smärta vid mammografi?

Jag opererades för bröstcancer för många år sedan. Jag har så svårt varje gång jag ska gå på mammografi. Det som återstår av mitt bröst gör så ont när man drar och sliter i det för att kunna få in det mellan skärmarna, för att inte tala om hur det känns när det kläms mellan dem. Kan man göra något åt det?



Maria Edegran,
överläkare på
mammografi-
avdelningen i
NU-sjukvården,
Uddevalla.

Svar: Min rekommendation är att prata med sköterskan

före undersökningen.

Det kan finnas en del som går att göra för att det ska göra så lite ont som möjligt, som att vara noggrann med hur man lägger in bröstet i maskinen och anpassa hur mycket man trycker ihop bröstet vid undersökningen. Jag hoppas att det kan göra undersökningen uthärdlig för dig.

Maria Edegran

Svullnad?

Jag opererades för sex år sedan för bröstcancer. Tre lymfkörtlar togs bort. Nu känns det som att bröstet är svullet på den sida operationen gjordes. Det känns obehagligt mot armen och till och från har jag lite ont i bröstet. Jag gjorde nyligen en mammografi som visade att allt var bra. Kan svullnaden och värken vara effekter av borttagna lymfkörtlar?

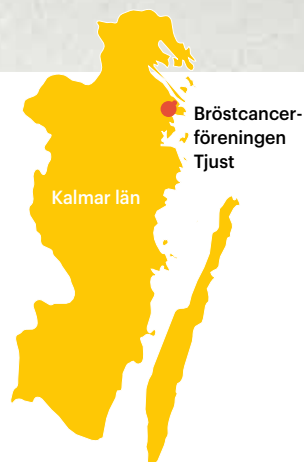
Svar: Det är väldigt vanligt med besvär med svullnad och obehag både i bröst och arm efter kirurgi och strålbehandling. Det kan ändå vara bra att be att en bröstkirurg undersöker dig, också för att bedöma om du behöver någon behandling mot ödem.

Yvette Andersson



Yvette
Andersson,
överläkare och
bröstkirurg vid
Västmanlands
sjukhus.

Så har nybildade Bröstcancerföreningen Tjust snabbt gjort avtryck



” Kalmar län är väldigt avlångt, och 2023 fanns det en bröstcancerförening i södra delen och en i mitten, men ingen i norr. Det var orsaken till att jag och ett gäng andra personer som hade eller har haft bröstcancer startade Tjust i december det året.

Sedan dess har mycket handlat om att etablera oss. Bara att ansluta sig till Bröstcancerförbundet är en administrativ process, och samtidigt skulle styrelsen hitta sina roller och arbetet delas upp mellan oss.

Vi har dock hunnit med en stor välgörenhetskonserter, som vi anordnade tillsammans med prostatacancerföreningen i Kalmar län. Den hölls på Bryggaren i Västervik 2024, och på scenen fanns Anna Stadling, hennes man Pecka Hammarstedt och Martina Dahlström. Vi visade samtidigt en film, som två av våra medlemmar hade gjort, om det mörker som kan drabba en själv och ens anhöriga när man får ett cancerbesked. Det blev en fin inledning på en fantastisk kväll med mycket känslor – både sorg och glädje.

”Det finaste med föreningen är just alla möten med människor, som befinner sig i samma osäkra situation.”



I år har vi än så länge inte någonting lika stort inplanerat. Vi fortsätter med de vanliga aktiviteterna, med öppna träffar där man får möjlighet att prata av sig. Det finaste med föreningen är just alla möten med människor, som befinner sig i samma osäkra situation – oroliga inför sjukdomen, behandlingar, återfall. För mig har det varit väldigt värdefullt att höra hur andra hanterar de här sakerna, och att själv ibland kunna inge hopp.

När vi startade föreningen i december 2023 var vi sex personer. Nu är vi 33. I slutet av året är vårt mål att vara dubbelt så många. ●

BEKVÄM OCH PÅLITLIG KOMPRESSION

JOBST® HAR LÅNG ERFARENHET AV KOMPRESSIONSBEHANDLING VID LYMFÖDEM

Lymfödem i arm och bröst kan uppstå efter bröstcancerbehandling. Det finns bra hjälp att få. Är du svullen eller känner en tyngdkänsla, kontakta din vårdgivare/lymfterapeut för utprovning av kompressionsplagg.



JOBST® Bella® Lite

Tunn armstrumpa och handske i rundstickat material med graderad kompression för lättare ödem. Finns i beige och svart.



JOBST® Elvarex®

Medicinskt graderad kompression i flatstickat material som finns i flera färger och måttsys för optimal passform.



JOBST® Bellisse®

En bekväm kompressions-BH med ficka för protes.

www.jobst.se

 **essity** JOBST®
an Essity brand

DEFY GRAVITY

JOBST®



VI STÅR BAKOM DIG

Varje år drabbas 9 000 kvinnor av bröstcancer. Malin är en av dem. Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer. Det är vårt medlemslöfte och en av grundstenarna i vårt arbete. Få stöd. Bli medlem.



Hantverk i kampen mot bröstcancer

Rebecka Flink tillverkar populära läderarmband med budskapet No cancer. 100 kronor per sålt armband går till Bröstcancerförbundet.

TEXT THERESE JOHANSSON

Vad betyder armbanden för dig?

– Jag fick bröstcancer sommaren 2023, med väldigt många sjukhusbesök och behandlingar som följd. Jag är så tacksam för all hjälp jag fick, alla var otroligt hjälpsamma och snälla. Under cellgifterna kände jag att jag ville ge tillbaka och armbanden blev mitt sätt att göra det på. De blev också min motivation till att komma upp ur sängen under behandlingen. För varje beställning som kom in, hur trött jag än var, var det som en inre röst som sa åt mig att gå upp och sätta i gång med tillverkningen. Det hjälpte mig i min läkning.

Hur kom du på idén till designen?

– Jag ville ha massiva och hållbara material som bara blir finare med tiden. Valet föll på läder, mässing och stål. Nästan allt material tillverkas i Sverige, vilket känns jätteroligt. Budskapet No cancer hamrar jag in för hand, och det är precis det vi strävar efter – att det inte ska finnas någon cancer alls. En ny grej är att man som kund nu också kan skraddarsy sitt eget budskap!

Hur ser efterfrågan ut?

– Hittills har jag sålt omkring 140 armband, men jag har också andra läder-

Rebecka Flinks armband görs av läder, mässing och stål.



produkter: skärp, ringar, väskremmar och hundkoppel.

Efterfrågan beror helt på hur mycket jag hinner jobba med detta. När jag kör kampanj på sociala medier får jag alltid in beställningar, men arbetet är väldigt tidskrävande så jag måste anpassa mig efter hur mycket jag har på mitt vanliga jobb. Ju mer jag visar upp desto fler beställningar får jag in, helt enkelt.

Vad ligger insamlingen på nu?

– Jag startade insamlingen i oktober 2023 och har hittills samlat in 41 600 kronor. Det känns helt fantastiskt att kunna ägna mig åt hantverk och få utlopp för min kreativitet, och samtidigt bidra till den viktiga forskningen. ●

Lever du med spridd bröstcancer?

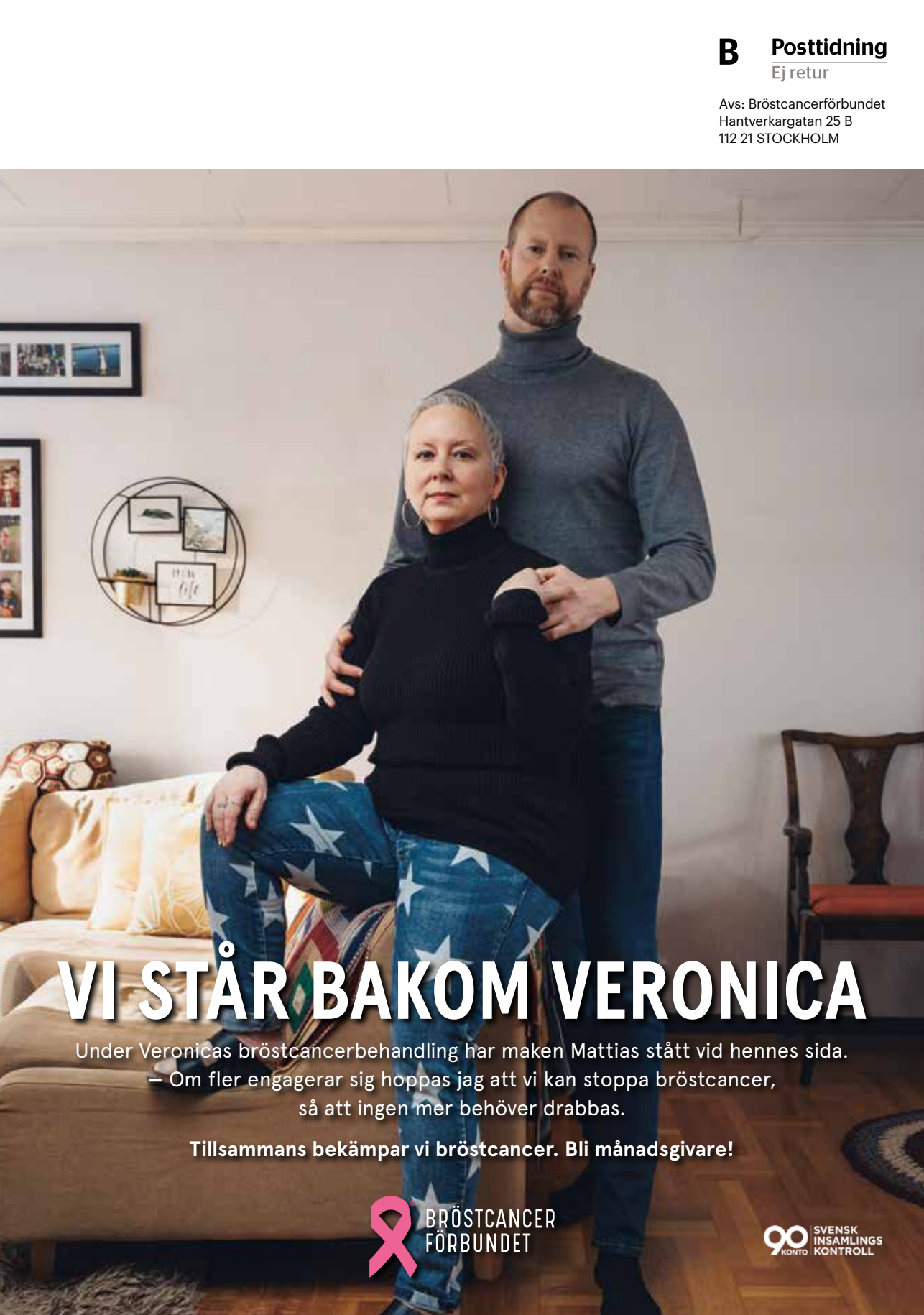
Det är viktigt att förstå vad spridd bröstcancer innebär, och hur det påverkar dig och din kropp. Då kan du lättare prata med din doktor om ditt liv och din behandling.

På hemsidan **spriddbröstcancerochdu.se** kan du läsa om din sjukdom och vilken hjälp och stöd du kan få.



Pfizer AB | Tel 08-55052000 | pfizer.se

**Spridd
Bröstcancer** 



VI STÅR BAKOM VERONICA

Under Veronicas bröstcancerbehandling har maken Mattias stått vid hennes sida.

– Om fler engagerar sig hoppas jag att vi kan stoppa bröstcancer,
så att ingen mer behöver drabbas.

Tillsammans bekämpar vi bröstcancer. Bli månadsgivare!



BRÖSTCANCER
FÖRBUNDET



SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL