



BRÖSTCANCER
FÖRBUNDET

Forskningsrapport



Huvudsökande:

Karolina Larsson

Specialistläkare, Doktorand

Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborgs Universitet

Frågeställning:

Jag undersöker effekt, biverkningar och patienters upplevelser av cytostatika i låga, kontinuerliga doser i tablettform – så kallad metronomisk dosering – vid metastaserad bröstcancer.

Tre frågor till Karolina:

Hur kan resultatet av er forskning hjälpa patienterna, rent konkret?

I två av studierna inom mitt doktorandprojekt har jag sett att den bromsande effekten av metronomisk behandling med cytostatika i tablettform är jämförbar med andra cytostatikaregimer som ges i sena behandlingslinjer vid metastaserad bröstcancer – men med betydligt färre biverkningar.

I en annan studie har jag intervjuat patienter med erfarenhet av metronomisk cytostatikabehandling. Det framkommer att många uppskattar behandlingen eftersom den är lätt att hantera och ger milda biverkningar. Detta gör att de i högre grad kan leva ett liv som liknar ett normalt liv, trots sin obotliga cancersjukdom – något de värdesätter högt.

Samtidigt uttrycker flera patienter en oro för att behandlingen kanske inte är lika effektiv som andra alternativ. Vi tolkar detta som ett uttryck för ett behov av fördjupade samtal mellan patienter och onkologer, där olika behandlingsalternativ diskuteras tydligare.

Därför har vi i nästa forskningsprojekt gått vidare med att studera kommunikationen mellan onkolog och patient. Vi tror att en mer tydlig och öppen kommunikation i dessa samtal kan öka både förståelsen och tryggheten kring behandlingsbeslut för patienter med metastaserad bröstcancer.

Fortsättning på nästa sida...

Hur viktigt har stödet från Bröstcancerförbundet varit för er forskning?

Stödet från Bröstcancerförbundet har gjort det möjligt för mig, som kliniskt verksam specialist inom onkologi, att parallellt avsätta tid för forskarutbildning. Kombinationen av klinik och forskning gör att jag som är erfaren kliniker också kan bidra med insikter om vad som är angeläget att forska om – utifrån patienternas behov och de utmaningar vi möter i den kliniska vardagen.

Vad vill du hälsa alla Bröstcancerförbundets givare?

Som onkolog har jag vårdat många patienter med obotlig, metastaserad bröstcancer. Dessa möten har väckt mitt engagemang för forskning, med målet att ge patienterna en så bra och meningsfull tid som möjligt under den del av livet som återstår.

Min forskning syftar till att säkerställa att patienter med metastaserad bröstcancer får den bästa möjliga vården och det stöd de behöver av sin onkolog.

Tack vare bidrag från Bröstcancerförbundet har jag fått möjlighet att bedriva detta viktiga arbete.

Karolina har publicerat sina resultat och via dessa två länkar kan du läsa mer:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33248390/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39236341/>