

Forskningsrapport

**Huvudsökande:**

Matilda Appelgren

Specialistsjuksköterska inom onkologi och Med Dr
Karolinska Institutet, Solna, Stockholm

Frågeställning:

Projektet syftade till att undersöka hur olika typer av operationer i armhålan påverkar självrapporterade armbesvär och livskvalitet efter bröstcancerbehandling samt att öka förståelsen för hur kvinnor upplever att leva med dessa besvär i vardagen.

Tre frågor till Matilda:**Hur kan resultatet av er forskning hjälpa patienterna, rent konkret?**

Resultaten från vår forskning skapar underlag som kan leda till tydligare information, ökad delaktighet, bättre stöd och mer individanpassad uppföljning efter operation för körtelpositiv bröstcancer. Våra resultat ger en konkret och lättillgänglig bild av hur armbesvär kan upplevas efter olika typer av operation i armhålan, vilka funktioner och aktiviteter som kan påverkas och hur besvären hanteras. Denna kunskap möjliggör personcentrerade samtal som utgår från patientens förväntningar, upplevda symtom och livssituation. Målet är att ge varje patient bästa möjliga förutsättningar att återgå till ett väl fungerande vardagsliv med god livskvalitet efter bröstcancerbehandling.

Hur viktigt har stödet från Bröstcancerförbundet varit för er forskning?

Stödet från Bröstcancerförbundet har skapat möjlighet för mig att under 2025 helt kunna fokusera på min forskning om armbesvär efter axillkirurgi och därmed färdigställa de två sista delarbetena i mitt avhandlingsarbete. Hela avhandlingsarbetet försvarades den 14 november 2025.

Vad vill du hälsa alla Bröstcancerförbundets givare?

Att erhålla anslag från Bröstcancerförbundet är ett viktigt stöd för att kunna bedriva patientnära forskning och inte minst en stor motiverande faktor till att fortsätta att utveckla bröstcancerforskningen. Tack vare era bidrag till Bröstcancerförbundet kan den patientnära forskningen hela tiden ta steg framåt och skapa ny kunskap. Tillsammans gör vi skillnad för alla som har drabbats och som kommer att drabbas av bröstcancer.