

ANSÖKNINGSBLANKETT 2026

Lydiagården, Hör 27/9–2/10



Du som lever med spridd bröstcancer är välkommen att söka till detta program.

På Lydiagården får du möjlighet att fullt ut fokusera på dig själv. Rehabiliteringen syftar till att förebygga och minska dom fysiska, psykiska, sociala och existentiella följderna av en cancersjukdom och dess behandling. Du får bl a möjlighet att dela erfarenheter med andra som är i en liknande situation som du, inhämta ny kunskap, prova utvecklande och spännande övningar och erbjudas möjlighet att prova på olika verktyg och metoder för att minska ångest, oro och stress.

Du får ta del av fysiska aktiviteter och det finns möjlighet till enskild konsultation med fysioterapeut. Aktiviteter så som gruppsamtal, medicinsk yoga, qigong, sinnespromenader, mindfulness och meditation ingår i programmet. För att tillgodogöra sig rehabilitering och kunna vara med fullt ut i programmet behöver det ha gått 6–8 veckor, framförallt efter avslutad strålbehandling.

Bröstcancerförbundet står för program, kost och logi.
Du betalar för resan plus en egenavgift på 2000 kr.

För att få söka till denna vecka, så måste du vara medlem i en bröstcancerförening ansluten till Bröstcancerförbundet och du ska ha varit betalande medlem under 2025 och 2026.

Sökande

Ansökan Nr:
(ifylls av Bröstcancerförbundet)

Namn

Adress

Postnr och Postort

E-post

Telefon

Personnummer

Jag är medlem i bröstcancerförening (namn)

Veckan hålls ☒ v. 40 27/9–2/10 (sön–fre)

Anledning till ansökan

Diagnos

Datum för diagnos

När och var behandlades du

Har du en pågående cytostatika behandling?

Ja

Nej

Beskriv kort din hälsostatus och situation idag; sjukskrivning, hur du mår, annat

Andra sjukdomar och/eller begränsningar?

Ditt mål med vistelsen?

Jag klarar min ADL själv och är i så god fysisk form att jag kan tillgodogöra mig 4-5 fysiska aktiviteter om dagen

Ja

Nej

Har du tidigare varit på någon rehabaktivitet anordnad genom Bröstcancerförbundet?

Ja

Nej

Om ja, vilket år: _____

Du har möjlighet att söka bidrag för egenavgiften om du har en årsinkomst under 250 000 kr. Kryssa då i här och bifoga din senaste deklaration tillsammans med ansökningsblanketten.



Jag godkänner att Bröstcancerförbundet sparar och hanterar mina personuppgifter och övriga lämnade uppgifter i enlighet med GDPR (Personuppgiftsförordningen).

Fyll i ansökningsformuläret och mejla det till helena.hedengren@brostcancerforbundet.se

Glöm inte att bifoga din senaste inkomstdeklaration, om du söker bidrag för egenavgiften.

För praktiska frågor, ring Helena Hedengren på Bröstcancerförbundet, tel 08-546 405 34 eller mejla helena.hedengren@brostcancerforbundet.se