Punkt 14–16. VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

14 Fastställande av förtroendevaldas arvoden och ersättningar
15 a) Ordförande
15 b) Ledamöter
16 b) Förtroendevald revisor samt revisorssuppleant

Kandiderande, ej valberedningens förslag

Punkt 14

Arvodesreglemente för Bröstcancerförbundets styrelse, förtroendevalda revisorer och valberedning 2027-

Reglementet gäller från 2027 och tills vidare.

För styrelsens ledamöter utgår ekonomiska ersättningar i form av förlorad arbetsförtjänst (i förekommande fall) och kostnadsersättningar (traktamente och reseersättningar). Systemet bygger på Skatteverkets inkomstbasbelopp som för år 2026 är 83 400 kr/år.

- Ordförande erhåller ett arvode på 0,5 inkomstbasbelopp 41 700 kronor per månad.

- Ordförande erhåller t o m 66 års ålder ett tillägg om 4,5 % av arvodet per månad, för närvarande 1 877 kronor per månad, för eget tjänstepensionssparande.

- Vice ordförande erhåller 0,6 inkomstbasbelopp/år f n 50 040 kronor/år.

- Ekonomisakkunnig erhåller 0,2 inkomstbasbelopp/år f n 16 680 kronor/år.

- Förtroendevald revisor erhåller 0,1 inkomstbasbelopp/år f n 8 340 kronor/år.

Arvode för deltagande i styrelsemöte utgår med ~~1000~~ 1 100 kr/ möte till samtliga ledamöter utom ordföranden som arvoderas enligt ovan. Arvode utgår ej för kort avstämningsmöte dvs. möte kortare än 2 timmar.

Ersättning för förlorad arbetsförtjänst

Ersättning för förlorad arbetsförtjänst, efter intyg från arbetsgivare, utbetalas för sammanträden med styrelsen samt vid övriga uppdrag där styrelseledamoten enligt särskilt beslut företräder styrelsen. Ersättning för förlorad arbetsförtjänst utgår med högst motsvarande 1/30 av inkomstbasbeloppet, gäller ej ordförande. Förtroendevald revisor, revisorssuppleant och ledamot i valberedningen omfattas av reglerna för förlorad arbetsförtjänst enligt ovan. Den förtroendevalda ska kunna styrka inkomstbortfallet.

Kongressen fattar beslut om arvodering.

Styrelsen kan ej arvodera sig själv. Styrelsen kan dock besluta om arvode till person som inte ingår i styrelsen som leder eller deltar i arbetsgrupp, utskott eller utbildning. Detta arvode kan vara högst 1/30 del av inkomstbasbeloppet per dag f n 2 780 kronor. Ingen ersättning för förlorad arbetsförtjänst utgår i dessa fall. Beslut skall tas innan uppdraget startas.

Traktamente

Traktamente utbetalas enligt Skatteverkets regler för samtliga förtroendevalda i förbundsstyrelsen i samband med styrelsemöten eller andra uppdrag som äger rum på annan ort än den förtroendevaldas hemort. För att traktamente ska kunna utbetalas krävs minst en övernattning. För deltagande i konferenser utgår inget traktamente. För ordförande gäller att

traktamente utbetalas endast för möten på annan ort än hemorten och även för deltagande i konferenser. För att traktamente ska kunna utbetalas krävs minst en övernattning.

Resor

Vid resor i tjänsten ska billigaste och miljövänligaste färdsätt användas. Annat färdsätt ska bara användas i undantagsfall där det går att tydligt motivera valet. Videokonferenser och avstämningar via nätet kan vara ett sätt att spara tid, pengar och minska stress och bör användas när det är möjligt och ändamålsenligt.

Valberedningen föreslår kongressen besluta

- Att fastställa förslaget till arvodesregler för Bröstcancerförbundets styrelse, förtroendevalda revisorer och valberedning

Valberedningens förslag till
förbundsordförande, styrelseledamöter, förtroendevald- och auktoriserad revisor 2027-2029

Ordförande	**Förening**		**Omval/Nyval**	**Invald år**	
Tove Palin	Olivia Medelpad		Nyval		
Ledamöter					
Anneli Nilsson	Kalmar län		Omval	2021	
Emilia Peetre	Malmöhus		Omval	2021	
Gudrun Blombrant	Norrbotten		Omval	2021	
Jaana Korkeamäki	Viola Sjuhärad		Omval	2021	
Catrine Hedin	Maria Gävleborg		Omval	2023	
Annika Grynne	Agatha Skaraborg		Nyval		
Terhi Johnsson	Aurora Sörmland		Nyval		
Penilla Gunther	Johanna Trollhättan		Nyval		
Emma Frank Landgren	Pärlan Helsingborg		Nyval		
Camilla Larsson	Johanna Göteborg		Nyval		
Ann-Christin L Frickner	Amazona Stockholm		Nyval		
Britt Sandberg	Amazona Stockholm		Nyval		
Förtroendevalda revisorer					
Åsa Magnusson	Norrbotten	ordinarie	Nyval		
Ulla-Karin Svensson	Moa-Lina Östergötland	suppleant	Nyval		
Auktoriserad revisor					
Grant Thornton / Henrik Lundquist			Omval	2023	
Valberedning					
Luisa Hansson	Malmöhus			2024	Står ej till förfogande för omval
Eva Sjödin	Emma Jämtland Härjedalen			2024	Står ej till förfogande för omval
Cecilia Konstantin	Pärlan Helsingborg			2024	Står ej till förfogande för omval
Susanne Svensson	Viktoria Ängelholm			2024	Står ej till förfogande för omval
Nominerade som ej ingår i valberedningens förslag					
Alexandra Uusimäki	Johanna Göteborg	nominerad till förbundsordförande och ledamot			Kandiderar
Catharina Holmberg	Amazona Stockholm	nominerad till ledamot			Kandiderar

Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn) Tove Palin

Föreslagen till (uppdrag) Förbundsordförande

Tillhör lokalförening Olivia Medelpad

Erfarenhet/bakgrund

Sedan drygt 10 år tillbaka arbetar jag som skolledare och enhetschef inom Sundsvalls kommun. Idag leder jag verksamheten *Centrum för Flerspråkigt Lärande* som är ansvarig för all modersmålsundervisning och studiehandledning på modersmål i Sundsvalls kommun. En fantastisk mångkulturell arbetsplats med ca 50 utlandsfödda medarbetare där jag haft förmån att bygga en bred mångkulturell kompetens.

Jag har ett stort intresse för ledarskapsfrågor och inom ramen för min nuvarande tjänst har jag även ett uppdrag att utbilda Sundsvalls kommuns chefer i Försvarshögskolans ledarskapsmodell *Utvecklande Ledarskap*.

Som uppvuxen på landsbygden har föreningsliv och ideellt engagemang alltid varit en naturlig del i mitt liv. Jag har haft många olika förtroendeuppdrag och som regionchef för Studieförbundet Vuxenskolan utbildade jag själv förtroendevalda i medlemsorganisationernas lokalavdelningar.

Mitt engagemang i bröstcancerrörelsen började efter att jag själv drabbades av bröstcancer för ca 3 år sedan. Idag är jag ordförande i Bröstcancerföreningen Olivia Medelpad och har fått lära känna såväl vår egen organisation som patientföreträdarrörelsen i ett bredare perspektiv genom deltagande i internationella sammanhang.

Det här kan jag tillföra

Jag är fortfarande relativt ny i bröstcancerrörelsen och har mycket kvar att lära om våra sakfrågor. Samtidigt är jag en nyfiken person som gillar att få nya kunskaper och perspektiv. Jag är van att snabbt sätta mig in i komplexa frågor och lär gärna av människor som kan mer än jag själv.

Det jag framför allt hoppas kunna bidra med är ett utvecklande ledarskap och förmågan att få människor att vilja bidra tillsammans. För mig handlar ledarskap både om att ta ansvar för helheten och att skapa förutsättningar för andra att ta plats och använda sin kompetens för att bidra till verksamhetens utveckling. Det handlar inte om att själv alltid stå längst fram och ha alla svar.

Jag ser Bröstcancerförbundets styrelse som ett team där ledamöternas olika erfarenheter, perspektiv och kompetenser ska tas tillvara och komplettera varandra. Samtidigt är det viktigt att våga tänka nytt, fatta beslut och tillsammans ta ansvar för att lotsa organisationen framåt.

Vi behöver både ett starkt förbund och starka lokalföreningar. Tillsammans behöver vi hitta former där förbundet kan samla kunskap och resurser, driva våra gemensamma frågor och samtidigt ge föreningarna olika former av stöd utifrån deras förutsättningar.

Det här brinner jag speciellt för

Den som drabbas av bröstcancer ska få bästa möjliga vård, behandling och stöd – oavsett vem man är, var i landet man bor, vilken bakgrund man har eller hur gammal man är. Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer. I våra lokalföreningar kan vi erbjuda något som vården inte alltid kan ge – gemenskap, igenkänning och möjligheten att dela erfarenheter och möta andra som förstår.

Vi behöver fortsätta utveckla möjligheterna för patienter att vara delaktiga och påverka forskning, vårdutveckling och beslut. Målet kan inte bara vara att fler ska överleva – vi behöver också arbeta för en så god livskvalitet som möjligt både under och efter bröstcancerbehandlingen.

Dessutom brinner jag för att vi ska bli ännu bättre på att nå dem som vår organisation idag inte når i tillräcklig utsträckning. Språk, kulturell bakgrund eller brist på kunskap om vilket stöd som finns ska inte stå i vägen för möjligheten att få stöd och gemenskap.

I våra 34 föreningar och i förbundet finns en fantastisk mängd kunskap, erfarenhet, ideellt engagemang och utvecklingskraft. Jag har en orubblig tro på att det är *tillsammans* vi kan komma längst och göra störst skillnad för dem vi finns till för.

Bild (valfritt)



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Anneli Nilsson

Föreslagen till (uppdrag)

Ledamot, ekonomisakkunnig

Tillhör lokalförening

Bröstcancerföreningen Kalmar län

Erfarenhet/bakgrund

Började inom sjukvården. Skolade om mig inom ekonomi och har de senaste 30 åren jobbat med ekonomi inom privata sektorn. De senaste 15 åren på en revisionsbyrå.

Det här kan jag tillföra

Engagemang

Det här brinner jag speciellt för

Rehabilitering, brösthälsa och tidig upptäckt

Bild (valfritt)

BRÖSTCANCER FÖRBUNDET

Kongress 2026

Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn): **EMILIA PEETRE**

Föreslagen till (uppdrag): styrelseledamot i förbundsstyrelsen

Tillhör lokalförening: Bröstcancerföreningen Malmöhus

Erfarenhet/bakgrund: Jag är 60 år, bor i malmö och arbetar som barnmorska. Jag har fyra vuxna barn och fick själv min bröstcancerdiagnos 2014 när jag var 47 år och mitt i livet. Min egen erfarenhet av att vara patient blev början på ett långvarigt engagemang för att förbättra situationen för alla som drabbas av bröstcancer.

Jag engagerade mig tidigt i bröstcancerföreningen Malmöhus där jag senare var ordförande i nio år. Sedan 2020 är jag ledamot i bröstcancerförbundets styrelse.

På fritiden vill jag att umgås med familj och vänner. Jag gillar att röra på mig, läsa böcker, tycker om handarbete och alla möjliga kreativa aktiviteter.

Jag började paddla drakbåt 2017 och drakbåtspaddling är fortfarande min stora passion. Drakbåtspaddling är vetenskapligt bevisat en positiv rehabiliteringsform för bröstcancerbehandlade. Jag hoppas att fler drabbade upptäcker sporten, gemenskapen och glädjen som paddlingen innebär.

Det här kan jag tillföra: Jag vill använda mina erfarenheter som patient, sjuksköterska, barnmorska, förenings och förbundsledamot att tillsammans driva frågor som kan göra skillnad för människor som drabbas av bröstcancer och deras närstående. Efter sex år i förbundsstyrelsen känner jag fortfarande ett stort engagemang att fortsätta bidra till Bröstcancerförbundets arbete.

Det här brinner jag speciellt för: Jag brinner extra mycket för rehabiliteringsfrågor för att rehabilitering ska vara en självklar del i bröstcancervården, mer stöd för närstående och jämlik vård oavsett var man bor i Sverige. Som utlandsfödd vill jag dessutom bidra till att bättre nå kvinnor/män med annan kulturell och språklig bakgrund.

Bild (valfritt)



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Gudrun Blombrant

Föreslagen till (uppdrag)

Ledamot i förbundsstyrelsen

Tillhör lokalförening

Norrbotten

Erfarenhet/bakgrund

Mitt engagemang i bröstcancerfrågor startade för ca 16 år sen i lokalföreningen i Norrbotten. Jag har arbetet som socionom sen 1984, har tidigare varit anställd inom socialtjänsten som socialsekreterare och chef, har även jobbat som sjukhuskurator och inom ungdomsmottagning. I dagsläget arbetar jag som skolkurator på högstadieskola och på fritiden är jag engagerad i min bostadsrättsförening.

Det här kan jag tillföra

Jag vill utveckla goda samarbeten och strävar efter att möta utmaningar med ett tydligt lösningsfokus.

Det här brinner jag speciellt för

Jag vill vara en röst för de bröstcancerdrabbade i glesbygd där vården har speciella utmaningar. Stödpersonsfrågorna ligger mig också mycket varmt om hjärtat.



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Jaana Korkeamäki

Föreslagen till (uppdrag)

styrelseledamot

Tillhör lokalförening

Viola Sjuhärad

Erfarenhet/bakgrund

- **Arbetat som lärare, specialpedagog och rektor inom grundskolan sedan 1992**
- **Även 6 år på Högskolan i Borås med samverkan och uppdrag inom lärarutbildningar**
- **Varit förtroendevald politiker i 20 års tid, med uppdrag i fullmäktige och olika nämnder.**

Jag har varit medlem i Viola Sjuhärad sedan 2006. Under dessa 20 år har jag varit invald och engagerad i styrelsearbete under 8 år, då i olika roller. Idag är jag vald till Violas valberedning.

Det här kan jag tillföra

Jag vill tillföra mina erfarenheter av styrelsearbete som förtroendevald politiker i 20 år, erfarenhet av lokalt styrelsearbete och engagemang i en lokalförening under 20 års tid samt ledamot i Bröstcancerförbundets styrelse i 6 år.

Jag har haft bröstcancer vid två tillfällen 2005 och 2019. Första gången var jag 39 år och hade två små barn. Jag har erfarenhet av bra och mindre bra bemötande av vården.

Jag har under mina år mött många kvinnor och fått lyssna på deras berättelser och lärt mig så oerhört mycket om vilken effekt som bröstcancer har på våra liv. Varje person har sin unika berättelse att dela och den har berikat mig och gett mig ny kraft att kämpa vidare med Bröstcancerförbundet.

Jag har genom mitt lokala engagemang, arbetet i den nationella styrelsen samt deltagande på nationella konferenser , fått en bred och stor kompetens inom området. Jag har idag ett stort nätverk av kvinnor nationellt och internationellt som ger mig energi och kraft att arbeta med bröstcancer.

Det här brinner jag speciellt för

Jag brinner för att alla som drabbas av bröstcancer ska känna sig sedda och lyssnade på inom Bröstcancerförbundet.

Jag brinner för att vi ska utveckla arbetet i våra lokala föreningar och att fler ser värdet av att vara medlem i vårt förbund.

Jag vill vara en positiv förebild för de som har drabbats och de som kommer att drabbas av bröstcancer. Jag vill också kunna vara ett stöd för de som har anhöriga till de som drabbats.

Bild (valfritt)



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Catrine Hedin

Föreslagen till (uppdrag)

Ledamot i styrelsen Bröstcancerförbundet

Tillhör lokalförening

Maria Gävleborg

Erfarenhet/bakgrund

Jag har bakgrund som specialistsjuksköterska och chef inom sjukvården. Bytte bana 2002 och började som chef på Försäkringskassan inom sjukförsäkringen. Numera är jag pensionär och njuter av mer tid med familjen, ridning främst dressyr, trädgårdsarbete och träning. Jag drabbades av bröstcancer 2019 och gick då med i bröstcancerföreningen Maria Gävleborg. Blev för tre år sedan även invald som ledamot i förbundsstyrelsen.

Det här kan jag tillföra

Medicinska kunskaper utifrån min utbildning och erfarenhet från arbetet inom vården

Försäkring kunskap inom sjukförsäkringen utifrån mitt arbete på Försäkringskassan.

Kunskap i styrelsearbete och även erfarenhet att träffa o samtala med politiker och beslutsfattare.

Det här brinner jag speciellt för

För mig är det viktigt med lika sjukvård/behandling och rehabilitering för alla som drabbas av bröstcancer oavsett ålder och var man bor i Sverige.



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Annika Grynne

Föreslagen till (uppdrag)

Ledamot

Tillhör lokalförening

Agatha Skaraborg

Erfarenhet/bakgrund

Legitimerad sjuksköterska och avancerad specialistsjuksköterska med lång erfarenhet av hälso- och sjukvård både i Sverige och internationellt. Jag har disputerat inom hälsa och vårdvetenskap, med fokus på kvinnor som behandlas för bröstcancer, hälsolitteracitet, information och digitalt stöd.

Idag arbetar jag inom akademin och undervisar sjuksköterskor på grund- och specialistnivå, med ett stort intresse för forskning, kunskapsutveckling och personcentrerad vård. Genom engagemang och ordförandeskap i Agatha Skaraborg har jag också erfarenhet av föreningsarbete, medlemsverksamhet och att tillsammans med andra utveckla aktiviteter och stöd för personer som berörs av bröstcancer.

Det här kan jag tillföra

Ett brett perspektiv där patientens erfarenheter möter kunskap från vård, forskning och föreningsliv: i takt med att fler både drabbas och lever längre med sjukdomen ställs nya krav på kunskap, stöd och påverkansarbete. Jag är van att arbeta strategiskt, driva utvecklingsarbete och samarbeta med människor med olika kompetenser

Särskilt kan jag bidra med kunskap om vårdens möjligheter och utmaningar, forskningsbaserat påverkansarbete samt erfarenhet av medlemsinflytande och föreningsliv.

Det här brinner jag speciellt för

Att alla som drabbas av bröstcancer ska få god och jämlik vård, relevant information och möjlighet att vara delaktiga i beslut som rör den egna vården och livet efter cancer.

Frågor som sträcker sig bortom själva behandlingen ligger mig varmt om hjärtat: rehabilitering, psykiskt och socialt välbefinnande samt hälsolitteracitet. Särskilt viktigt är att stötta kvinnor som lever med metastatisk/spridd bröstcancer, en grupp vars behov och perspektiv ofta behöver lyftas mer. För mig är det avgörande att forskning och ny kunskap faktiskt kommer patienter och närstående till nytta och att förbundet vågar vara modigt och inkluderande i det arbetet.

Bild (valfritt)



Namn (för- och efternamn)
Terhi Marianne Johnsson

Föreslagen till (uppdrag)
Ledamot i Bröstcancerförbundets styrelse

Tillhör lokalförening
Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland

Erfarenhet/bakgrund
Jag är legitimerad hälso- och sjukvårdskurator och arbetar inom primärvården. I mitt arbete möter jag dagligen människor i livets mest utsatta situationer och har lång erfarenhet av samtalsstöd, rehabilitering, samverkan och utvecklingsarbete. Jag är även ordförande i Bröstcancerföreningen Aurora Sörmland och har själv erfarenhet av bröstcancer, vilket ger mig både ett professionellt och ett personligt perspektiv på de frågor förbundet arbetar med.

Det här kan jag tillföra
Jag bidrar med ett stort engagemang, god samarbetsförmåga och erfarenhet av att se både individens behov och hur vårdens system fungerar. Jag är van att driva utvecklingsfrågor, skapa struktur och arbeta långsiktigt. Jag vill bidra till att förbundet fortsätter vara en stark röst för personer som drabbats av bröstcancer och att deras erfarenheter tas till vara i utvecklingen av vård och rehabilitering.

Det här brinner jag speciellt för
Jag brinner särskilt för en jämlik och personcentrerad cancervård där ingen lämnas ensam efter avslutad behandling. Rehabilitering, psykisk hälsa och livskvalitet behöver ges samma betydelse som den medicinska behandlingen. Jag vill också verka för att stärka lokalföreningarna, öka delaktigheten och göra förbundet ännu mer relevant och tillgängligt för både nuvarande och framtida medlemmar.



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Penilla Gunther

Föreslagen till (uppdrag)

Förbundsstyrelsen

Tillhör lokalförening

Johanna Trollhättan

Erfarenhet/bakgrund

Tidigare riksdagsledamot, utbildare, jobbat med nyföretagande mm. Är grundare av initiativet FOKUS Patient® som är en mötesplats för alla aktörer inom hälso- och sjukvård och life science, och public affairs-byrån Citizens Affairs.

Har ett uppdrag för EU-kommissionen som ledamot i Cancer Mission Board för implementering av EU:s cancerplan genom medel från Horizon-programmet. Avslutade nyligen att fyra-årigt uppdrag som ordförande för European Patient Safety Foundation. För mera information rekommenderas min LinkedIn-profil.

Min personliga erfarenhet är lymfom när jag var 27 år, en allvarlig hjärnhinneinflammation 29 år, hjärttransplantation vid 42 år och två år efter bröstcancer. Plus lite annat som gett mig insikt om behov och tillgångar i vården.

Det här kan jag tillföra

Jag har lång erfarenhet av att jobba med policyfrågor på alla nivåer, liksom inom föreningar och organisationer; alltifrån ordförande i föräldraförening till ordförande i den då största föreningen inom Ledarna med nära 20 000 medlemmar. Jag har ett brett närverk inom hela samhällslivet om än mest inom hälso- och sjukvård och life science, både i Sverige och internationellt.

Det här brinner jag speciellt för

Att fler ska få kunskap om vården och vad olika sjukdomar och behandlingar innebär. Att få ha en god livskvalitet under såväl tiden med behandling som efteråt, med hjälp av flera funktioner som psykolog/kurator, fysioterapeut etc.

Att patientsäkerhet och andra patienträttigheter blir en självklar del att utbilda medlemmar och allmänhet i för att vården ska kännas säker och trygg oavsett om den sker hemma eller på sjukhus.

Bild (valfritt)

BRÖSTCANCER FÖRBUNDET

Kongress 2026



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Emma Frank Landgren

Föreslagen till (uppdrag)

Ledamot i Bröstcancerförbundets styrelse

Tillhör lokalförening

Bröstcancerföreningen Pärlan Helsingborg

Erfarenhet/bakgrund

Jag lever själv med spridd bröstcancer sedan 2025 och har ett starkt engagemang i frågor som rör bröstcancervård, forskning och patienters möjlighet att påverka.

Jag har varit engagerad i Bröstcancerföreningen Pärlan sedan jag fick min primärdiagnos 2020 och är sedan några år tillbaka styrelseledamot. Jag är också medgrundare och styrelseledamot i den ideella föreningen Rosa steg för livet, som arbetar med rörelse, gemenskap, kunskap och påverkan för personer som lever med eller berörs av bröstcancer, med ett särskilt fokus på spridd bröstcancer. Vi driver bland annat kampanjer och event samt deltar i lopp och andra rörelsebaserade aktiviteter.

Genom mitt engagemang har jag fått erfarenhet av såväl föreningsutveckling som patientpåverkan och samverkan. Jag har bland annat deltagit i nationella arbetsgrupper, patientråd och advisory boards, medverkat i internationella sammanhang samt arbetat med remissvar, patientundersökningar och opinionsbildning.

Föreningsliv och styrelsearbete har varit en del av mitt liv sedan tonåren och jag tycker om att gå från idé till handling och att samla människor kring frågor där vi tillsammans kan åstadkomma konkret förändring.

Till vardags arbetar jag som strategisk utvecklare. I min yrkesroll arbetar jag med strategiskt utvecklingsarbete, analys samt med att utveckla och driva projekt och processer. En viktig del av mitt arbete är att kunna väga samman olika perspektiv och behov och skapa samverkan mellan olika aktörer. Jag arbetar i gränslandet mellan offentlig verksamhet, näringsliv, utbildningsaktörer, akademi och ideell sektor.

Det här kan jag tillföra

Jag kan bidra med ett starkt patientperspektiv i kombination med driv, strategiskt tänkande och en vilja att utveckla och skapa förändring.

För mig är det viktigt att lyssna in olika erfarenheter och perspektiv, men också att våga identifiera vad som behöver förändras och arbeta för att det faktiskt ska hända. Jag tror på

samarbete och på kraften som finns när patienter, lokalföreningar, vård, forskning och andra aktörer arbetar mot gemensamma mål.

Jag vill bidra med min erfarenhet av förenings- och utvecklingsarbete, kommunikation och påverkan, men också med nya idéer kring hur Bröstcancerförbundet kan nå ut, skapa engagemang och ytterligare stärka patienternas röst. Jag är van vid att skriva och presentera och känner mig trygg med att företräda frågor och organisationer i olika sammanhang.

Det här brinner jag speciellt för

Jag brinner för att personer som lever med bröstcancer ska få bästa möjliga förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt, oavsett var i Sverige man bor och oavsett var i sjukdomen man befinner sig.

Spridd bröstcancer ligger mig naturligtvis särskilt nära. Jag vill bidra till större kunskap och synlighet, mer forskning och en vård där personer som lever med en obotlig bröstcancer får det långsiktiga stöd, den rehabilitering och den delaktighet vi behöver.

Samtidigt vill jag arbeta för hela Bröstcancerförbundets uppdrag. Jag tror på ett starkt förbund där olika erfarenheter inom bröstcancer får plats och där patienternas samlade röst används för att påverka vård, forskning och samhälle.

För mig handlar engagemang ytterst om att göra skillnad och om att se till att patienternas erfarenheter inte bara blir hörda, utan också leder till förändring.

Bild



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn) Camilla Larsson

Föreslagen till (uppdrag): styrelseledamot

Tillhör lokalförening: Johanna Göteborg

Erfarenhet/bakgrund: Diagnos trippelnegativ bröstcancer december 2021.

Styrelseledamot i Bcf Johanna Göteborg sedan 2023

Patientrepresentant i flera av Regionalt cancercentrums processer och arbetsgrupper, både regionalt och nationellt.

Arbetat 35 år inom sjukvården, nu pensionär.

Det här kan jag tillföra:

Erfarenhet som patientrepresentant i olika sammanhang och det kontaktnät jag har genom dessa uppdrag.

Kunskap om sjukvårdens organisation och ”språk”

Det här brinner jag speciellt för:

Föra fram bröstcancerpatienters synpunkter och önskemål i diskussioner och samarbete med sjukvården

Bidra till kvalitetssäkrad, tydlig och lättillgänglig information om bröstcancer utifrån varje individs behov

Arbeta för jämlik tillgång till vård oavsett var i landet man bor och vilken bakgrund man har.



Namn: Ann-Christin L Frickner

Föreslagen till: Ledamot

Tillhör lokalförening: Amazonas

Erfarenhet/bakgrund: Jag har varit i politisk påverkansarbete snart 20 år och är van att driva frågor och att få till beslut som gynnar samhället. Jag har arbete inom globalt läkemedelsföretag med tillverkning av läkemedel och som samordnare för säkerhet- hälsa och miljöfrågor och är utbildad equiterapeut med rehab och friskvård för tävlingshästar. Under senare år har jag som förtroendevald haft fokus på sjukvårdsfrågor och då specifikt cancervård och kvinnohälsofrågor men också för ökad beredskap i händelse av kris eller krig.

Det här kan jag tillföra: Jag har haft förmånen att jobba brett med olika samhällsaktörer och har med det fått ett brett kontaktnät. Jag har axlat stora ansvarsuppdrag som ordförandeposter inom samhällssektorn och styrelseuppdrag i bolag och förstår den politiska världen och hur föreningar kan arbeta för att få genomslag för bättre vård. Jag är van att kommunicera och föra fram budskap och att samla människor för att nå gemensamma mål.

Det här brinner jag speciellt för- Jag skrev ett program under den bröstcancerbehandling jag själv genomgick 2025, programmet innehållet flera förbättringsförslag för vården till bröstcancerpatienter som jag hoppas blir verklighet i framtiden. Programmet utgår ifrån erfarenheter och information från patienter och anhöriga, experter, vårdpersonal och forskare samt bröstcancerförbundet och ödemförbundet. Bland annat att alla, oavsett var du bor inlandet, som drabbas av bröstcancer ska få rätt vård i tid och erbjudas rehabilitering efter behandling. Att kallelse till mammografi ska bli tillgänglig oavsett ålder och att fler forskningsstudier genomförs så att behandling blir anpassad efter individen och minskar negativa effekter av behandling.

Mitt livsmotto är att ingenting är egentligen omöjligt!



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn)

Britt Sandberg

Föreslagen till (uppdrag)

Styrelseledamot Bröstcancerförbundet

Tillhör lokalförening

Bröstcancerföreningen Amazona Stockholm

Erfarenhet/bakgrund

Utbildning:

Ekonomi- och IT-utbildning vid Stockholms universitet med siktet på att bli auktoriserad revisor vilket jag aldrig arbetat som, men jag har haft stor nytta av mina ekonomikunskaper under min karriär. Jag har också gått igenom ett antal ledarskapsutbildningar både i Sverige, i andra EU-länder och i USA. Jag deltog i Ruter Dams ledarskapsutbildning 1992 och är fortfarande med i deras Alumniförening och deltar i flera av deras träffar med olika företag. Genom Styrelseakademien har jag genomgått ett antal styrelseutbildningar bl.a. Certifierad styrelseledamot och deras 6-månaders Högre styrelseutbildning

Arbetslivserfarenhet:

Efter universitetsstudierna anställdes jag i ett amerikanskt multinationellt IT-bolag. Här fick jag möjligheten att arbeta i ett antal olika roller t.ex. som projektledare för stora kundprojekt, som operativsystemspecialist och med utvecklingsarbete vid huvudkontoret i USA. Jag blev tidigt utsedd till chef där jag under olika perioder fick olika ansvarsområden såsom IT-specialistchef, Servicechef, Logistikchef, Marknadsföringschef och Försäljningschef. Baserat på min erfarenhet från flera olika ansvarsområden rekryterades jag till att sätta upp en ny specialistenhet för stora multinationella affärer, stationerad i Nederländerna med rapportering direkt till bolagsledningen i USA. Det blev mycket resande och många intressanta kundaffärer.

Jag blev rekryterad till ett VD och koncernchefsjobb i ett svenskt internationellt teknikbolag noterat på Stockholmsbörsen OMX med egen verksamhet i Sverige, Frankrike, USA och Japan samt återförsäljare i flera andra länder. Bolagets produktportfölj omfattade både hårdvara, programvara och tjänster. Hårdvaran tillverkades hos underleverantörer i Kina, Malaysia och Irland. Jag fick uppleva många spännande kundmöten och affärer men också mycket resande. Som en effekt av bolagets tidigare agerande blev bolaget åtalat i USA och jag fick vara med i en amerikansk juridisk process där vi till slut lyckades lösa konflikten till bolagets bästa.

Som enda barnet till mina föräldrar behövde jag bli mer tillgänglig för dem när de åldrades. Jag startade därför ett eget konsultbolag bolag i Sverige inriktat på konsulttjänster till styrelser och VD främst under förändringsarbeten. Under denna period antog jag även några ”VD att hyra”-uppdrag för att genomdriva förändringsprocesser i olika bolag. Jag bedriver fortfarande viss verksamhet i mitt bolag.

Parallellt med min konsultverksamhet har jag under drygt 25 år arbetat som styrelseledamot resp. styrelseordförande i både privata och noterade bolag samt i ideella föreningar.

Privat:

Jag är ensamstående och bor i en villa i en Stockholmsförort tillsammans med 5 katter och en hund. Sedan 2005 är jag registrerad kattuppfödare med eget stamnamn av rasen Norsk Skogkatt vilket även har medfört att jag varit aktiv i kattklubbens styrelse och ansvarat som organisatör vid större internationella kattutställningar.

2016 diagnosticerades jag med bröstcancer vilket ledde till att jag blev medlem i BCF Amazona 2017 och har sedan 2018 arbetat i föreningens styrelse, nu som föreningens ordförande. Jag deltar aktivt i många av föreningens aktiviteter, i våra dialoger med vårdorganisationerna i Stockholm och i olika forskningsprojekt.

Nu är jag pensionär men ägnar större delen av min tid som aktiv volontär i ideella organisationer samt i mitt konsultbolag.

Det här kan jag tillföra

Jag bidrar gärna med både min kompetens och mina erfarenheter, speciellt från vårt arbete i en av förbundets större bröstcancerföreningar. Jag tycker om att arbeta med förändringsarbete i lämplig takt för den aktuella organisationen.

Det här brinner jag speciellt för

Jag tror att vi behöver hjälpa våra föreningar att utvecklas, förstärka samarbetet mellan föreningarna och samarbetet mellan föreningar och förbundet. Vi kan bli en attraktivare organisation för både medlemmar och andra genom att se till att våra föreningar får det stöd och den hjälp de behöver för att utveckla sin egen organisation. Det finns mycket som vi föreningar kan lära av varandra men det behöver ske enligt respektive förenings behov och möjlighet.

Genom bl.a. den modifierade cancerstrategin som beslutades av regeringen i början av 2026 kommer troligtvis förändringar att ske inom cancervården och dess styrning. Här tycker jag att det viktigt att Bröstcancerförbundet med dess föreningar är med och säkerställer att lösningarna blir bra för de bröstcancerdrabbade.

Bild (valfritt)



Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn) Åsa Magnusson

Föreslagen till (uppdrag) Förtroendevald revisor

Tillhör lokalförening: Norrbottens Bröstcancerförening

Erfarenhet/bakgrund

Jag har jobbat 7 år som förtroendevald styrelseledamot i Bröstcancerförbundets styrelse.

Det här kan jag tillföra

Många års erfarenhet från förbundsstyrelsen gör att jag är väl insatt i verksamheten och vet hur den ska bedrivas enligt uppdrag och policy samt hur ekonomin är uppbyggd.

Till vardags jobbar jag som teknikområdesansvarig underhållsingenjör på Vattenfall med större projekt, underhåll och service av Sveriges elnät, såväl som ett stort ekonomiskt ansvar. Jag har lång ekonomisk erfarenhet i mitt yrkesliv och van att granska protokoll såväl som siffror.

Det här brinner jag speciellt för

Jag har varit en engagerad medlem i förbundet och lokalt i snart 10 år och mycket mån om att vi ska ha en fin värdefull verksamhet för våra medlemmar .



Vänliga hälsningar!

Åsa

Confidentiality: C2 - Internal

BRÖSTCANCER FÖRBUNDET

Kongress 2026

Presentation av kandidat för förtroendeuppdrag

Namn (för- och efternamn

Ulla-Karin Svensson

Föreslagen till (uppdrag)

Suppleant revisor

Tillhör lokalförening

Bröstcancerföreningen Moa-Lina Östergötland

Erfarenhet/bakgrund

Styrelseledamot i Moa-Lina i 11 år, varav 7 som ordförande och 2 som kassör.

Numera sammankallande i föreningens valberedning.

Ledamot i förbundets valberedning till tre kongresser.

Deltagit i förbundets stadgekommitté inför förra kongressen.

Har arbetat med ekonomi i olika chefspositioner i mitt yrkesverksamma liv. Även drivit ett eget bolag inom ekonomi och management

Det här kan jag tillföra

Har en god kännedom om Bröstcancerförbundets organisation och verksamhet.

Tycker att den verksamhetsinriktade revisionen ger viktig information till föreningarna kring förbundets och förbundsstyrelsens arbete.

Det här brinner jag speciellt för

Bild (valfritt)

Fredag den 25 september 2026

Till er som ska välja förbundsordförande och nya ledamöter,

Jag heter Alexandra Uusimäki och är ordförande för Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg sedan 2021. Jag är hedrad över att vara en av de nominerade kandidaterna till förbundsordförande från flera håll inom organisationen.

Det är en speciell kongress i år, med många motioner om framtiden och flera viktiga val. Med det här brevet vill jag berätta lite mer om mig och varför jag tackat ja till att kandidera, i första hand till ordförande och i andra hand som ledamot i styrelsen.

Jag fick min bröstcancerdiagnos 2014, när jag var 27 år. I oktober fyller jag 40 och får äntligen räknas in i åldern för mammografiscreening, tolv år efter att jag själv tog bort båda mina bröst. En lite märklig milstolpe, men också en påminnelse om hur länge bröstcancer varit en del av mitt liv. Jag har spenderat hela 30-årsåldern som aktiv i en patientförening där medianåldern är runt 60 år, och fått vänner och ett fantastiskt nätverk på vägen.

Vi är inte del av en intresseklubb eller yrkeskår, vi har haft samma otur i ett cancerlotteri. Vi drivs av något djupt personligt. Den erfarenheten kan skapa en samhörighet på ett djupare plan, även om vi i mycket annat är olika.

När jag drabbades blev det en räddning att läsa på och förstå forskning och riktlinjer. Kanske är det min bakgrund inom nyhetsmedia som gjort källkritik och att ställa frågor naturligt. Jag har också alltid haft en dragning till naturvetenskap och en enkel övertygelse: åsikter kan och ska vi ha många av, men fakta är fakta.

När jag såg brister i min egen vård och inte fick tydliga svar anmälde jag till IVO, som senare riktade omfattande kritik mot vården, även om de till mig sagt inget gjorts fel.

Det lärde mig att patienter kan påverka och att det ibland krävs mod att stå på sig även i ett utsatt underläge. I efterhand har det bidragit till och gynnat det aktiva samarbete som idag finns mellan vården och föreningen i Göteborg.

När jag började som ordförande 2021 hade föreningen drygt 600 medlemmar och en mindre styrelse i ett kärvt läge, det var mitt i pandemin och flera avhopp av erfarna styrelsemedlemmar hade skett nyligen. Det behövdes ny energi.

Jag började med att förstå vår historia och kontaktade äldre medlemmar, tidigare lokala och nationella ordföranden och föreningar runt om i landet. Första året var jag varsam att föreslå några stora förändringar även om huvudet hade massvis med idéer. Vi har sedan dess utvecklat vår verksamhet avsevärt, stegvis och i en hastighet vi kan hantera. Vid slutet av 2025 hade Göteborg 844 medlemmar.

Idag är föreningen involverad i forskning, har ett nätverk av patientrepresentanter inom vården, många medlemsaktiviteter och samarbeten med föreningar, näringsliv och beslutsfattare. Det är ett arbete vi gjort tillsammans. 2024 fick jag Folkspels pris Årets Eldsjäl inom hälsa, vilket jag framför allt såg som ett fint kvitto på det arbete många människor runt mig lägger ner.

För mig är det grundläggande att lokalföreningarna är självständiga och tillsammans formar förbundet. Vi har mycket gemensamt, men också olika behov olika tider. Därför behöver stöd, inspiration och kunskap kunna delas mellan föreningarna och från förbundet utan att samma mall måste passa alla.

Jag tror också att vi behöver fortsätta lära oss vad som gör en förening attraktiv idag och hur fler som drabbas av bröstcancer kan se värdet av medlemskap. På samma sätt hoppas jag att varje förening ska se ett självklart värde i att vara ansluten till förbundet, tänk vilken bedrift för vår organisation om vi kunde locka tillbaka de vi förlorat?

Mitt engagemang finns idag också utanför lokalföreningen. Jag är patientexpert hos EMA, deltar i arbetet kring vårt nationella vårdprogram och sitter i styrgruppen för Sahlgrenskas Bröstcentrum. Som patientforskare är jag medskribent i flera publicerade studier och föreläser regelbundet.

I GoBreast II medverkar vi från Göteborg som patientpartners. Studien är finansierad av Cancerfonden med 10 miljoner kronor och möjliggör för hundratals kvinnor, även från andra delar av landet, att erbjudas olika rekonstruktionsmetoder utöver det som annars erbjuds inom den offentliga vården. Genom arbetet har jag också fått inblick i Cancerfondens verksamhet och möjligheten för föreningar att söka projektstöd. Jag hoppas att alla föreningar känner till den möjligheten inför nästa år.

Jag tror på att känna vår historia när vi beslutar om framtiden. Vad tyckte föreningarna 2014 och 2017, 2020 och vad kan vi lära av det? När vi blickar tio år framåt tycker jag att vi också ska kunna snegla tio år bakåt. Det är ett sätt att visa respekt för dem som banat väg före oss, samtidigt som vi behöver våga prova sådant vi inte gjort tidigare.

Jag är hedrad över stödet från min egen förening och från personer på andra håll med lång erfarenhet. Att människor med så olika bakgrund sagt till mig ”gör det” betyder mycket.

Jag hoppas att min samlade erfarenhet som bröstcancerdrabbad, från föreningslivet, vården, forskningen och påverkansarbetet kan komma fler till gagn. En ordförande ska inte kunna allt. Uppgiften är att samla den kompetens och de perspektiv som finns i organisationen och få dem att arbeta tillsammans.

Vi är många som lägger vår fritid, vår kraft och vårt engagemang på samma sak: att göra livet bättre för människor som drabbas av bröstcancer. Att väljas till ordförande är ett stort förtroende att förvalta under en tidsbegränsad period, nationellt precis som lokalt.

För mig är de övriga kandidaterna inte motståndare. Vi tillhör samma lag och arbetar för samma sak. Jag hoppas på en mångfald av kandidater, idéer och förslag.

Jag ser fram emot alla bekanta och nya ansikten i november. Till dess önskar jag er en fin oktober.

Tack för att ni tog er tid att läsa min *novell*.

Den som vill prata är alltid välkommen att höra av sig.

Alexandra Uusimäki
Ordförande, Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg
073 401 76 34
Alexandra.uusimaki@gmail.com

Kandidatpresentation BCF

Namn: Catharina Holmberg

Förening: Amazona

Erfarenhet bakgrund

Jag har lång erfarenhet av styrelsearbete på både nationell och regional nivå inom ideell sektor.

Jag har under drygt 20 år varit styrelseaktiv i studieförbundet Medborgarskolan huvudsakligen som förbundsordförande och regionordförande och under den tiden genomfört omfattande förändrings- och strategiarbete.

Jag är nybliven pensionär men har under mitt yrkesliv i olika chefsbefattningar och som konsult utvecklat och byggt upp verksamheter i behov av förändring och ökad förändringskapacitet främst inom olika myndigheter och inom kommunal förvaltning. Jag är väl förtrogen med politisk styrning, uppföljning och rapportering.

Jag har samarbetat i olika nätverk och i olika sammanhang samverkat med politiker i regering, riksdag och kommunala nämnder, tjänstemän i regeringskansliet och företrädare för olika myndigheter, universitet och lärosäten, branschorganisationer, vården m.fl för att gemensamt klara regeringsuppdrag och samhällsutmaningar.

Min senaste anställning var på Försäkringskassan med ansvar bl a för It-relaterad verksamhetsutveckling. För ca 10 år sedan som chef inom sjukförsäkringen och egen erfarenhet av bröstcancer, initierade jag ett samarbete och projekt med Amazona i Stockholm i syfte att förbättra Försäkringskassans handläggning och förståelse för kvinnor med bröstcancerdiagnos.

Jag är nu i en fas i livet då jag har mer tid för ideella uppdrag som engagerar mig, och frågor om hur vård och rehabilitering kan bli bättre för kvinnor med en bröstcancerdiagnos samt tidig upptäckt ligger mig varmt om hjärtat.

Jag hade själv trippelnegativ bröstcancer 2013 och deltog efter förmåga i föreningen Amazonas verksamhet. Jag mötte då många cancerdrabbade kvinnor med olika behov och där Amazona med sin stödverksamhet var ett viktigt forum. Sedan 1,5 år ingår jag i styrelsen.

Jag vill bidra till att även på nationell nivå förbättra vård och livsvillkor för kvinnor som drabbats av bröstcancer, och kunna vara med och påverka opinion och politiker för insatser som minskar risken att insjukna. Det är grunden i min kandidatur till Bröstcancerförbundets styrelse.

Jag bidrar gärna med mina erfarenheter av att leda en stor organisation med nationell styrelse och självständiga föreningar, med hjälp av interna och externa samarbeten och utifrån politisk styrning och kontroll.

Mina erfarenheter av förändrings-och strategiarbete kan komma till nytta i det pågående framtidsarbetet som behöver tydliggöra BCF varumärke, uppdrag och roller så att organisationen blir ett starkt vi både internt och externt.

Jag kan också bidra med positiva erfarenheter från strategisk samverkan med politiker, vård, universitet och branschorganisationer. Jag är kris- och mediatränad, van att framträda i större sammanhang och van att kommunicera i tal och skrift.

